



Dr. Andrew Bower

2474 SW Perkins Avenue
Pendleton, OR 97801

Instrucciones de preparación de colonoscopia: Miralax / Gatorade

NOMBRE: _____

PROCEDIMIENTO: La COLONOSCOPIA

FECHA DE PROCEDIMIENTO: _____

LLEGADA TIEMPO: _____

SEGUIR HASTA CITA CON el DR. BOWER (si es necesario de):

***Nota: Usted tendrá que comprar se cobrará un cargo por cancelación de \$50.00 para cancelado con menos de dos 2 días de negocios antelación todos los procedimientos.**

En la fecha y la hora anterior, el paciente es a:
St. Anthony Hospital -Departamento admisión
3001 St. Anthony Manera
Pendleton, OR 97801 541-276-5121



NORTHEAST OREGON
SURGICAL CLINIC

Dr. Andrew Bower

2474 SW Perkins Avenue
Pendleton, OR 97801

Antes del Procedimiento:

***Necesitará:**

- * GATORADE (64 onzas - oz dos 32 botellas) de lima-limón u otro sabor de Gatorade claro (no rojo, azul o púrpura).
- * DULCOLAX 5mg tabletas (cuatro tabletas - esto es pagado por algunas compañías de seguros, así que verifique con su farmacia)
- * MIRALAX BOTELLA 238 gramos (sobre el contador - pero verifique con su farmacia que le enviaremos en un Rx para ellos)
- * Pañal crema o vaselina - opcional, ninguna prescripción necesaria
- * Toallitas de bebé con vitamina E - opcional, ninguna prescripción necesaria de

MEDICAMENTOS: En general, todos los medicamentos deben continuarse en la dosificación de rutina EXCEPTO medicamentos que afecten a la coagulación sanguínea. Si estás en algún tipo de medicamento de coagulación de la sangre, su médico debe aprobar te suspenderlo. Los siguientes son los medicamentos que se requieren instrucciones individualizadas:

- Pare por favor el COUMADIN (warfarina) 4 días antes de su procedimiento. Póngase en contacto con el médico que le recete este medicamento para su aprobación antes de dejar.
- Por favor, deje de XARELDO 2 días antes de su procedimiento.
- Por favor dejen de PLAVIX (Clopidogrel) / EFFIENT / ELIQUIS 5 días antes de su procedimiento. Póngase en contacto con el médico que le recete este medicamento para su aprobación antes de dejar.
- No tome ninguna ASPIRINA 3 días antes de su procedimiento. Tylenol (acetaminofeno) es permitido.
- Si eres DIABÉTICO, no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día de su procedimiento. Traiga con usted para que usted tome después de su procedimiento.
- Si eres DIABÉTICO y tomar INSULINA, tomar la mitad de la dosis de la noche el día antes del procedimiento. NO TOME NINGUNA INSULINA POR LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO.
- Por favor, deje de suplementos de HIERRO (sulfato ferroso) 7 días antes del procedimiento.
- Consultar instrucciones especiales si toma heparina, Pletal (cilostazol), Ticlid (ticlopidina), Persantine (dipiridamol), Aggrenox o cualquier otro medicamento que afecta a la coagulación de la sangre.

-
- Este examen es más exitosa si se siguen estas instrucciones exactamente como se indica.
 - Si se utiliza una máquina CPAP durante la noche para la apnea del sueño, por favor traiga esto con usted.
 - Llevar una lista de sus medicamentos actuales (incluyendo las dosis).
 - El día de su procedimiento: no conduzca usted mismo, firmar cheques, pagar cuentas, ir al Banco, manejar maquinaria, ir al trabajo, etc. debido a la anestesia que recibirá ese día.
 - Se puede reanudar la actividad normal (incluyendo el retorno al trabajo) el día después de su procedimiento.

**USTED ESTARÁ EN EL HOSPITAL DURANTE APROXIMADAMENTE 3-4 HORAS.
USTED DEBE TENER ALGUIEN DISPONIBLE PARA LLEVARLO A CASA.
Por favor llámenos al (541) 966-1001 si usted tiene alguna pregunta.**



NORTHEAST OREGON
SURGICAL CLINIC

Dr. Andrew Bower

2474 SW Perkins Avenue
Pendleton, OR 97801

COLONOSCOPIA PREPARACIÓN CON MIRALAX / GATORADE

EL DÍA ANTES de SU COLONOSCOPIA

- Beber sólo líquidos claros durante el día, con desayuno.
No puede tener cualquier alimento sólido o blando. Leche u otros productos lácteos no se permiten.

Por favor, Evite líquidos claros rojo, azules o púrpura.

Líquidos claros son aquellos puede "ver a través" - que no son rojo, azul o púrpura.

- Ejemplos:
- ✓ Agua
 - ✓ Filtrada zumo sin la pulpa (manzana, blanco uva)
 - ✓ Té sin leche ni crema (edulcorantes y azúcar son aceptables)
 - ✓ Café sin leche o crema (edulcorantes y azúcar son aceptables)
 - ✓ Claro caldo o caldo (pollo, carne de res o de verduras)
 - ✓ Ginger ale
 - ✓ Limón soda
 - ✓ Deportes de limonada (sin pulpa)
 - ✓ Bebidas deportivas (eg. Gatorade, Propel, etc...)
 - ✓ Kool-Aid, Crystal Light u otras bebidas saborizadas
 - ✓ Llano gelatinas sin frutas o ingredientes
 - ✓ Paletas de hielo



4 píldoras totales

15:00: Tomar 2 DULCOLAX tabletas.

17:00: Mezclar la botella entera de MIRALAX (238 gramos) en 64 onzas de GATORADE. (Poner mitad el Miralax en cada botella de Gatorade Si compraste dos 32 onzas botellas). Agite la solución hasta que se disuelva completamente. Beber un vaso de 8 onzas cada 30 minutos hasta que se han consumido de las todas 64 onzas.

19:00: Tomar las 2 últimas pastillas DULCOLAX.

Usted puede continuar a beber líquidos claros hasta 23:00.
TOMAR NADA POR VÍA ORAL DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.



64 onzas



238 gramos

EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA:

- Puede tomar cualquier medicamento necesario con un sorbo de agua.