



Dr. Mark S. Lisch
Dr. Robert D. Leisten

INSTRUCTIONS AFTER NAIL SURGERY

1. Go directly home and elevate your foot.
2. As the anesthetic wears off, you may feel some throbbing. This is normal. If it continues and becomes bothersome, apply a small ice pack to the top of the toe behind the bandage.
3. Seepage of some blood through the bandage is normal. If bleeding continues to occur, elevate your foot; there is no cause for alarm. Bleeding is normal for healing.
4. Leave the bandage on for 2 hours, then remove the bandage and soak your toe.
5. Put 2 tablespoons of Epsom Salts in a quart of warm water and soak your foot for about 10 minutes.
6. After you finish soaking, apply a small amount of an antibiotic ointment, such as Neosporin Ointment to the area where the nail was removed and cover with a bandaid.
7. Follow this soaking routine at least twice a day.
8. All nail operations take approximately 2-4 weeks to completely heal. They may take longer. However, if you can soak your foot twice a day, the healing time will be greatly reduced. During this healing period, thick fluid resembling pus may drain from the surgical site. This is normal and should not be mistaken for an infection.
9. If at any time you have a problem or any questions, please call the office where you were seen, immediately.

VICTORIA OFFICE
(512) 575-5222

HOUSTON OFFICE
(713) 850-0125

COLLEGE STATION OFFICE
(409) 696-4080



Dr. Mark S. Lisch
Dr. Robert D. Leisten

INSTRUCCIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA DE UÑA

1. **Aconsejamos que haga reposo con el pie en alto inmediatamente que llegue a casa.**
2. **Cuando se le pase el efecto de la anestesia, usted sentira palpitaciones en la parte donde se efectuó la cirugía. Eso es normal. Si continua y le empieza a molestar, aplíquese una bolsa con hielo debajo de los dedos con vendajes. Si tiene dolor, tome lo que normalmente tomara para un dolor de cabeza.**
3. **Por lo normal, la sangre debe de transcurrir por la venda. Si se tarda en coagularse, eleve su pie, no se alarme. Sangrar es normal para la recuperación.**
4. **Por favor dejese el vendaje de 2 a 4 horas despues de la cirugía.**
5. **Mezcle un cuarto de agua tibia con sal de Epsom(Epson Salts) y sumerje el pie por 10 minutos.**
6. **Despues de lavarse, aplíquese la crema indicada(Neosporin) en la uña operada y aplíquese un curita.**
7. **Mantenga esta rutina por lo menos 2 veces al dia.**
8. **Entre dos y cuatro semanas, usted podra recuperarse completamente. En ciertos casos la recuperacion se puede tardar mas tiempo. Se aconseja que se lave los pies dos veces al dia, esto le ayudara para recuperarse mas pronto. Durante este periodo, un flujo grueso de pus le puede apareser. No se confunda ni se alarme, no es una infección.**
9. **Si tiene algun problema o pregunta, por favor comuníquese con nosotros inmediatamente, con la oficina a la cual asistió.**

VICTORIA OFFICE
(512) 575-5222

HOUSTON OFFICE
(713) 850-0125

COLLEGE STATION OFFICE
(409) 696-4080