

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA GOLYTELY®

Fecha del procedimiento: _____ Hora de llegada: _____ (se le proporciona con 7 días calendario de anticipación)

Compra:

- A. GoLYTELY® – La receta se enviará electrónicamente a su farmacia.
- B. Una variedad de líquidos transparentes de la lista a continuación (no rojos, morados o azules)
- C. Toallitas húmedas desechables/desechables/tubo de Calmoseptine® (opcional)

- Su conductor adulto debe llevarlo y permanecer en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a irse: No se permitirán conductores de taxis, Uber o Lyft sin acompañantes.
- Los servicios privados de transporte de especialidades médicas están disponibles por una tarifa: solicite información, si la necesita, lo antes posible.

Información sobre medicamentos

Continúe tomando todos sus medicamentos recetados, incluidas las vitaminas, la aspirina (ASA) o los AINE (Advil, Motrin, etc.), excepto:

Anticoagulantes

No es necesario suspender la aspirina de venta libre.
Si un médico le receta un anticoagulante, debe comunicarse con su consultorio para ver si necesita dejar o retener el medicamento.

Medicamentos para la diabetes/pérdida de peso

Insulina: Si toma insulina, pregúntele a su médico acerca de la dosis antes de su colonoscopia.
Oral: No tome su dosis vespertina el día antes de su colonoscopia o su dosis matutina el día de su colonoscopia
GLP-1/SLGT-2: Consulte de documento adjunto

3 días antes de su colonoscopia:

Detener los siguientes elementos ayudará a que su preparación funcione de manera más efectiva. Mañana comenzará tu dieta de líquidos claros.

- Dejar de tomar suplementos de hierro y suplementos de fibra;
- Deje de comer frutos secos, semillas; Deje de comer verduras y frutas crudas de piel gruesa a menos que le quite la piel.

Día antes de la colonoscopia: ¡Cuanto más líquidos beba, mejor será su preparación!

- Cuando se despierte, comience con una dieta de líquidos claros y continúe durante todo el día antes de su colonoscopia, solo beba "Líquidos claros" de la lista en la página siguiente, **NO ALIMENTOS SÓLIDOS**.
- Sin líquidos ROJOS, MORADOS o AZULES: estos pueden distorsionar los hallazgos durante su colonoscopia.

TODO EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA, USTED SEGUIRÁ UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS, VEA A CONTINUACIÓN

Agua/Propel/Gatorade/bebidas con electrolitos	Manzana/Uva Blanca/Jugo de arándano blanco	Agua de coco	Paletas heladas/Hielo italiano
Té/Café (Sin crema/Leche)	Limonada/ Crystal Lite	Sprite/7-Up/Ginger Ale	Caldo / Gelatina / Caramelo duro

Comience su preparación para laxantes de colonoscopia, a partir de las 3 p.m. el día antes de su colonoscopia

- Continúe con los líquidos claros. Beba **MUCHO** antes de comenzar la preparación del laxantes.
 - Su preparación puede funcionar rápida o lentamente; Quédate cerca de un baño por si acaso
- 3 PM**
- Mezcle la solución GoLYTELY de acuerdo con las instrucciones del recipiente y refrigere.
- 6 PM**
- Beba solo 1/2 (mitad) del galón GoLYTELY (beberá la otra 1/2 (mitad) por la mañana).
 - Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos. Reduzca la velocidad o deténgase durante 30 minutos si comienza a tener náuseas o molestias abdominales.
 - Termine de beber el 1/2 (medio) galón dentro de las 2 horas.

Día de la colonoscopia:

- Continúe bebiendo solo líquidos claros
- Permanezca cerca de un baño hasta que salga para su colonoscopia
 - **8 horas antes de la llegada:**
 - Comience a beber la segunda mitad (mitad) de la preparación refrigerada, 8 horas antes de la hora de llegada.
 - Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos. Reduzca la velocidad o deténgase durante 30 minutos si comienza a tener náuseas o molestias abdominales.
 - Termine de beber el 1/2 (medio) galón dentro de las 2 horas.



- **6 horas antes de la llegada:**

- No beber, comer, masticar ni fumar
- Puede cepillarse los dientes
- Puede tomar sus medicamentos recetados solo con un sorbo de agua.

Preguntas frecuentes sobre colonoscopia y preparación

¿Cómo deben verse mis heces después de beber/tomar mi preparación intestinal?

Para la mañana de la colonoscopia, las heces deben estar completamente líquidas y de color amarillento turbio a claro; Debería poder ver el fondo del inodoro después de defecar. Si su taburete no coincide con esta descripción, informe a nuestro personal de recepción inmediatamente después de su llegada.

Bebí/tomé la primera mitad de mi preparación intestinal y no he defecado: ¿Qué hago?

El sistema digestivo del paciente es diferente y puede llevar más tiempo defecar. La mayoría de los pacientes comienzan a defecar entre las 7 p.m. y la medianoche. Continúe con líquidos claros como se indica en las instrucciones de preparación; continuará con la segunda dosis el día de la colonoscopia.

Bebí / tomé la primera mitad de mi preparación intestinal y mis heces se ven claras: ¿Tengo que beber el resto?

Sí, deberá beber/tomar toda la preparación intestinal.

¿Cuánto tiempo durará la colonoscopia?

El procedimiento suele durar entre 20 y 30 minutos, sin embargo, puede llevar más tiempo si se encuentran pólipos, si el colon es largo o torcido, o si existe un exceso de tejido cicatricial. Planee estar en nuestro centro durante 2 1/2 horas.

¿Estaré dormido/sedado durante mi colonoscopia?

Sí, su colonoscopia se realizará bajo sedación intravenosa profunda con la presencia de un anestesiólogo, para evitar calambres o dolor durante el procedimiento; está dormido pero respira por sí mismo: El efecto del medicamento sedante desaparece rápidamente.

¿Hay cosas que no puedo hacer después de la colonoscopia?

Debe tener un conductor adulto que lo acompañe y permanezca en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a salir: No puede conducir, trabajar ni beber alcohol el día de su colonoscopia. La mayoría de las personas pueden reanudar el trabajo y todas las actividades diarias normales la mañana después de su procedimiento.

¿Cómo deben verse mis heces después de la colonoscopia?

Los sistemas digestivos del paciente son diferentes, pero espere tener heces blandas durante 24-48 horas después de su colonoscopia; Sus heces deben volver a tener una consistencia normal en unos pocos días si está comiendo una dieta normal.

¿Cuándo sabré los resultados de mi colonoscopia?

Los resultados visuales se darán de inmediato, tanto verbalmente como por escrito, con usted y con quien se dirija (ya que es posible que no recuerde los resultados claramente después de la anestesia). Si se tomaron biopsias, los resultados de su patología se le enviarán por correo y se enviarán a su médico remitente dentro de las dos semanas posteriores a su procedimiento. Llame a nuestra oficina si no recibe los resultados de su biopsia por correo.

¿Cuáles son los posibles riesgos de una colonoscopia?

Las complicaciones son muy poco frecuentes. Los riesgos incluyen, pero no se limitan a: pólipos no detectados, incapacidad para completar el procedimiento, perforación, sangrado y complicaciones de la anestesia. Si se produce una complicación, se tratará adecuadamente, incluyendo medicamentos, procedimientos adicionales y, si es necesario, hospitalización.

