

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA DE 3 DÍAS

*Lea al menos 7 días antes de estar preparado cuando la enfermera llame*

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Registerate: \_\_\_\_\_ (se le proporciona con 48-72 horas de anticipación)

### Tendrás que comprar seis cosas:

1. EZ2GO/ MiraLAX Polvo® / Polietilenglicol: 238 gramos (mismo medicamento/diferentes nombres)
2. Bisacodyl/Dulcolax® Laxative Tablets 8 pastillas de 5mg (mismo medicamento/diferentes nombres)
3. Citrato de magnesio 1-16gram paquete o 1-10oz.bottle
4. Líquidos claros (consulte los detalles a continuación: no rojo, púrpura ni azul). Más de 64ozs. de líquidos claros
5. Toallitas húmedas desechables/desechables (opcional)
6. Ungüento® de calmoseptina: tubo de cualquier tamaño (opcional)

Su conductor adulto debe traerlo y permanecer en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a irse: no se permitirán conductores de taxis, Uber o Lyft no acompañados.

- Los servicios privados de transporte de especialidades médicas están disponibles por una tarifa: solicite información, si la necesita, lo antes posible.

### INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS:

#### Anticoagulantes

No es necesario suspender la aspirina de venta libre.  
Si un médico le receta un anticoagulante, debe comunicarse con su oficina para ver si necesita suspender / retener el medicamento.

#### Medicamentos para la diabetes y Pérdida de peso

Insulina: Si toma insulina, consulte a su médico acerca de la dosis antes de su colonoscopia.  
Oral: No tome su dosis de la noche el día antes de su colonoscopia o su dosis de la mañana el día de su colonoscopia  
GLP-1/SLGT-2: Consulte de documento ajunto

**5 DÍAS antes de su colonoscopia:** Deje de tomar hierro, fibra, semillas, nueces, frutas de piel gruesa, ensaladas, palomitas de maíz.

**3 DÍAS antes de su colonoscopia: DIETA BLANDA TODO EL DÍA (consulte la lista de dietas a continuación)**

#### ALIMENTOS DIETÉTICOS BLANDOS

Leche, yogur, queso, helado

Avena/Compota de manzana/Pudín

Puré de papa

Mantequillas cremosas de nueces

Huevos/Tofu/Pescado/Pollo  
(sin piel, no fritos)

Tostadas (solo blancas)

Caldo/Sopas/Pasta

**2 DÍAS antes de su Colonoscopia: DIETA LÍQUIDA TODO EL DÍA (ver lista abajo).** Después de la cena líquida, a más tardar a las 9 p.m., mezcle el paquete de citrato de magnesio (16 g) con 10 onzas de líquido transparente y beba durante 15 minutos. (Si compró una botella, no mezcle, solo beba).

#### Lista de dieta líquida

|               |                                              |                      |
|---------------|----------------------------------------------|----------------------|
| Zumo de fruta | Café/Té                                      | Gelatina             |
| Caldo/caldo   | Miel                                         | Batidos              |
| Leche/Crema   | Reemplazo de comida líquida (Asegurar, etc.) | Bebidas carbonatadas |

**1 DÍA antes de su colonoscopia: ¡NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS! Solo beberás líquidos claros y la preparación de la colonoscopia. ¡Cuanto más líquidos beba, mejor será su preparación!**

#### SUGERENCIAS DE LÍQUIDOS CLAROS:

|                              |                              |                |                           |
|------------------------------|------------------------------|----------------|---------------------------|
| Agua/ Gatorade/ Electrolitos | Jugo de manzana / uva blanca | Agua de coco   | Popsicles/ Hielo italiano |
| Té/Café (Sin lácteos)        | Caramelo duro                | Caldo/gelatina | Sprite/Ginger ale         |

#### 1 DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: LÍQUIDOS CLAROS + PREPARACIÓN LAXANTE

- Solo beba líquidos CLAROS hoy: no hay alimentos sólidos ni productos lácteos / lácteos. Beba MUCHO antes de comenzar la preparación de laxantes.**
- Su preparación puede funcionar rápida o lentamente; Quédate cerca de un baño por si acaso**
  - 3 PM** • Tome las primeras 3 tabletas laxantes de Bisacodil/Dulcolax® por vía oral con líquidos claros.
    - Mezcle la botella entera de 238 gramos de EZ2Go / Polietilenglicol / MiraLAX® en polvo en 8 tazas (64 oz.) de líquidos claros; Puede mezclar con varias bebidas diferentes. Colóquelo en el refrigerador para enfriar o puede beber a temperatura ambiente, a partir de las 4 p.m.
  - 4 PM** • Beba 1/2 de la solución EZ2Go/polietilenglicol/MiraLAX® hasta que termine 4 tazas (32 oz.) durante las próximas 1-3 horas; le quedarán 4 tazas (32 oz.) para beber al día siguiente (1/2 de EZ2Go/Solución de polietilenglicol/MiraLAX); Mantener refrigerado.
  - 8 PM** • Tome 3 tabletas laxantes de bisacodilo / dulcolax® por vía oral con líquidos claros.
    - Continúe bebiendo líquidos claros y manténgase hidratado.

## MAÑANA DE SU COLONOSCOPIA: CONTINÚE CON LÍQUIDOS CLAROS Y TOME LA ÚLTIMA DOSIS

Permanezca cerca de un baño hasta que salga para su colonoscopia

- **8 Horas antes de la llegada:**

- Tome 2 comprimidos laxantes finales de Bisacodilo/Dulcolax®.
- Luego agite, vierta y beba las últimas 4 tazas (32 oz.) de la solución EZ2Go / Polietilenglicol / MiraLAX® durante las próximas 1-2 horas.
- Termine de beber lo anterior 6 horas antes de su llegada programada, a más tardar.
- Puede tomar su medicamento recetado con un sorbo de agua. (No se deben tomar anticoagulantes ni medicamentos orales para la diabetes)



- **6 Horas antes de la llegada:**

**Deje de beber, masticar o fumar. Nada por la boca.**

## Preguntas frecuentes sobre colonoscopia y preparación

### ¿Cómo deberían verse mis heces después de beber/tomar mi preparación intestinal?

Para la mañana de su colonoscopia, sus heces deben estar completamente líquidas y turbias a amarillentas claras; Usted debe ser capaz de ver el fondo del inodoro después de una evacuación intestinal. Si su taburete no coincide con esta descripción, informe a nuestro personal de recepción a su llegada.

### Bebí / tomé la primera de mi solución de preparación y no he tenido una evacuación intestinal: ¿Qué hago?

Los sistemas digestivos del paciente son diferentes, y puede tomar más tiempo para tener una evacuación intestinal. La mayoría de los pacientes comienzan a tener evacuaciones intestinales entre las 7 p.m. y la medianoche. Continúe siguiendo las instrucciones y siga bebiendo líquidos claros como se indica en sus Instrucciones de preparación; usted todavía tomará la segunda dosis el día de su colonoscopia.

### Bebí / tomé la primera mitad de mi solución de preparación, y mis heces se ven claras: ¿Tengo que beber / tomar el resto?

Sí, tendrá que beber / tomar toda la preparación intestinal.

### ¿Cuánto tiempo tomará la colonoscopia? ¿Cuánto tiempo tomará la colonoscopia?

El procedimiento generalmente dura entre 20 y 30 minutos, sin embargo, puede tomar más tiempo si se encuentran pólipos, si su colon es largo o torcido, o si existe tejido cicatricial excesivo. Planee estar en nuestro centro durante 2 1/2 horas.

### ¿Estaré dormido/sedado durante mi colonoscopia?

Sí, su colonoscopia se realizará bajo sedación intravenosa profunda con un anestesiólogo presente, para evitar calambres o dolor durante el procedimiento; Está dormido, pero respirando por su cuenta: El medicamento sedante desaparece rápidamente.

### ¿Hay cosas que no puedo hacer después de mi colonoscopia?

Debe tener un conductor adulto que lo acompañe y permanezca en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a irse: no puede conducir, trabajar ni beber alcohol. La mayoría de las personas pueden reanudar el trabajo y todas las actividades diarias normales la mañana después de su procedimiento.

### ¿Cómo deberían verse mis heces después de mi colonoscopia?

Los sistemas digestivos del paciente son diferentes, pero espere tener heces blandas durante 24-48 horas después de su colonoscopia; Sus heces deben volver a la consistencia normal en unos pocos días si está comiendo una dieta normal.

### ¿Cuándo sabré los resultados de mi colonoscopia?

Los resultados visuales se darán inmediatamente tanto verbalmente como por escrito, con usted y a quién se dirija (ya que es posible que no recuerde los resultados claramente después de la anestesia). Si se tomaron biopsias, los resultados de su patología se enviarán a su portal de pacientes y se enviarán a su médico remitente dentro de las dos semanas posteriores a su procedimiento. Llame a nuestra oficina si no recibe los resultados de su biopsia en el portal del paciente o si desea que se le envíen por correo.

### ¿Cuáles son los posibles riesgos de una colonoscopia?

Las complicaciones son muy poco comunes: los riesgos incluyen, pero no se limitan a, pólipos perdidos, incapacidad para completar el procedimiento, perforación, sangrado y complicaciones de la anestesia. Si ocurre una complicación, se tratará adecuadamente, incluidos medicamentos, procedimientos adicionales y, si es necesario, hospitalización.