

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA SUPREP

Fecha del procedimiento: _____ Hora de llegada: ____ _

Compra:

- A. SuPREP – La receta será enviada electrónicamente a su farmacia.
- B. Una variedad de líquidos de la lista a continuación (no rojo, púrpura o azul)
- C. Toallitas desechables *opcional*

- Su conductor adulto debe traerlo y permanecer en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a irse: no se permitirán conductores de taxis, Uber o Lyft no acompañados.
- Los servicios privados de transporte de especialidades médicas están disponibles por una tarifa: información de investigación, si la necesita, lo antes posible.

Información sobre medicamentos

Para tomar todos sus medicamentos recetados, incluyendo vitaminas, aspirina (ASA) o AINE (Advil, Motrin, etc.), excepto:

Anticoagulantes

Si le recetan anticoagulantes, pídale a su médico que le recete que determine instrucciones específicas sobre el uso, antes y después de su colonoscopia (*es decir, warfarina / Coumadin, Dabigatran / Pradaxa, Apixaban / Eliquis, Rivaroxaban / Xarelto, Clopidogrel / Plavix*)

Medicamentos para la diabetes

Insulina: Si toma insulina, consulte a su médico acerca de la dosis antes de su colonoscopia.

Oral: No tome su dosis de la noche el día antes de su colonoscopia o su dosis de la mañana el día de su colonoscopia

3 días antes de su colonoscopia:

Detener los siguientes elementos ayudará a que su preparación funcione de manera más efectiva. Mañana comenzará su dieta de líquidos claros.

- Deje de tomar suplementos de hierro y suplementos de fibra;
- Deje de comer nueces, semillas; Deje de comer verduras y frutas crudas de piel gruesa a menos que se quite la piel

Día antes de su colonoscopia: ¡Cuanto más líquidos beba, mejor será su preparación!

- Cuando se despierte, comience con una dieta de líquidos claros y continúe durante todo el día antes de su colonoscopia, solo beba "Líquidos claros" de la lista en la página siguiente, **NO ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- **Sin líquidos ROJOS, MORADOS o AZULES:** estos pueden distorsionar los hallazgos durante su colonoscopia.

TODO EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA ESTARÁ EN UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS; VEA A CONTINUACIÓN

Agua/Propel/Gatorade/ bebidas con electrolitos	Manzana/Uva blanca/ Jugo de arándano blanco	Agua de coco	Paletas/Hielo italiano
Té/Café (Sin crema/Leche)	Limonada/ Crystal Lite	Sprite/7-Up/Ginger Ale	Caldo/gelatina/caramelo duro

Comience su preparación para laxantes de colonoscopia , a partir de las 3 p.m. el día antes de su colonoscopia

- **Continúe con los líquidos claros. Beba MUCHO antes de comenzar la preparación de laxantes.**
- **Su preparación puede funcionar rápida o lentamente; Quédate cerca de un baño por si acaso**

17 h

- Vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido SuPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.
- Comience a beber inmediatamente, debe beber el SuPREP durante 20 minutos hasta que se complete.
- Luego beba 32 onzas de agua durante la próxima hora (60 minutos).

Día de su colonoscopia:

- **Continúe bebiendo solo líquidos claros**
- **Stay cerca de un baño hasta salir para su colonoscopia**

• **8 horas antes de la llegada:**

- Vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido SuPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.
- Comience a beber inmediatamente, debe beber el SuPREP durante 20 minutos hasta que se complete.
- Luego beba 32 onzas de agua durante la próxima hora (60 minutos).

• **6 horas antes de la llegada:**



- **No beber, comer, masticar o fumar**
- **Puede tomar sus medicamentos recetados con un sorbo de agua solamente.**

Hora de llegada: _____

Preguntas frecuentes sobre colonoscopia y preparación

¿Cómo deberían verse mis heces después de beber mi solución EZ2Go / Polietilenglicol / MiraLAX?

Para la mañana de su colonoscopia, sus heces deben estar completamente líquidas y turbias a amarillentas claras; Usted debe ser capaz de ver el fondo del inodoro después de una evacuación intestinal. Si su taburete no coincide con esta descripción, informe a nuestro personal de recepción inmediatamente después de su llegada.

Bebí la primera mitad (4 tazas/32 oz.) de mi solución de preparación y no he tenido una evacuación intestinal: ¿Qué hago?

Los sistemas digestivos del paciente son diferentes y puede tomar más tiempo para tener una evacuación intestinal. La mayoría de los pacientes comienzan a tener evacuaciones intestinales entre las 7 p.m. y la medianoche. Continúe con Líquidos Claros como se indica en sus Instrucciones de preparación; continuará la segunda dosis el día de su Colonoscopia.

Bebí la primera mitad (4 tazas /32 oz.) de mi solución de preparación y mis heces se ven claras: ¿Tengo que beber el resto?

Sí, tendrá que beber todo (8 tazas / 64 oz.) de solución EZ2Go/polietilenglicol/MiraLAX.

¿Cuánto tiempo tomará la colonoscopia?

El procedimiento generalmente dura entre 20 y 30 minutos, sin embargo, puede tomar más tiempo si se encuentran pólipos, si su colon es largo o torcido, o si existe tejido cicatricial excesivo. Planee estar en nuestro centro durante 2 1/2 horas.

¿Estaré dormido/sedado durante mi colonoscopia?

Sí, su colonoscopia se realizará bajo sedación intravenosa profunda con un anesestesiólogo presente, para evitar calambres o dolor durante el procedimiento; Usted es comoleep pero respira por su cuenta: El medicamento sedante desaparece rápidamente.

¿Hay cosas que no puedo hacer después de mi colonoscopia?

Debe tener un conductor adulto que lo acompañe y permanezca en nuestras instalaciones hasta que se complete su procedimiento y se le haya autorizado a irse: no puede conducir, trabajar ni beber alcohol el día de su colonoscopia. La mayoría de las personas pueden reanudar el trabajo y todas las actividades diarias normales la mañana después de su procedimiento.

¿Cómo deberían verse mis heces después de mi colonoscopia?

Los sistemas digestivos del paciente son diferentes, pero espere tener heces blandas durante 24-48 horas después de su colonoscopia; Sus heces deben volver a la consistencia normal en unos pocos días si está comiendo una dieta normal.

¿Cuándo sabré los resultados de mi colonoscopia?

Los resultados visuales se darán inmediatamente tanto verbalmente como por escrito, con usted y a quién se dirija (ya que es posible que no recuerde los resultados claramente después de la anestesia). Si se tomaron biopsias, los resultados de su patología se le enviarán por correo y a su médico remitente dentro de las dos semanas posteriores a su procedimiento. Llame a nuestra oficina si no recibe los resultados de su biopsia por correo.

¿Cuáles son los posibles riesgos de una colonoscopia?

Las complicaciones son muy poco frecuentes. Los riesgos incluyen, pero no se limitan a: pólipos perdidos, incapacidad para completar el procedimiento, perforación, sangrado y complicaciones de la anestesia. Si ocurre una complicación, se tratará adecuadamente, incluidos medicamentos, procedimientos adicionales y, si es necesario, hospitalización.