

Recomendaciones para Pacientes Nuevos

- ✓ A partir de ahora tendrás que cepillarte los dientes *mínimo tres veces al día*. Lo mejor sería cepillarte *tres veces mínimo*:
 - *por la mañana, después del desayuno.
 - *después del almuerzo.
 - *después de cenar, antes de acostarte.
- ✓ No olvide de usar el hilo dental *una vez al día*, preferible en la noche. No tengamos *isangra* la encía. Muchas veces, *significa que está saliendo* la bacteria. Es muy importante que sigan las recomendaciones.
- ✓ Los frenos están fijados en los dientes y se permite llevar una alimentación normal. Favor de tener precaución en no morder lo siguiente:
 - *objetos muy duros (panduro, tostadas, manzanas enteras)
 - *objetos pegajosos (caramelos, chicles, y todo tipo de dulces)Si no se cumplen estas normas, el tratamiento puede alargarse considerablemente.
- ✓ Es normal que sienta un poco de presión y dolor en los dientes. Es recomendable tomar Aspirina o Motrin (lo que toma para dolor usualmente)
- ✓ Nuestra oficina provee todos los utensilios que se necesitan para cuidar tus dientes en tu tratamiento de ortodoncia. En la primera cita, explicamos como usar todo en tu bolsa. Si hay alguna pregunta, en la siguiente cita lo trae a nuestra atención.
- ✓ No pierdas citas de limpieza general cada seis meses. También, trate de no perderningunacita, ya que es o puede hacer en tratamiento se haga más largo.
- ✓ Si por alguna razón hay algo quebrado o le molesta, llámenos a nuestra oficina para hacerle unacita para aliviarle su incomodidad
- ✓ Si no puedes llegar a su cita, favor de hacernos saber con tiempo de antelación, ya que es el tiempo que se pudiera usar para algún otro paciente
- ✓ Nuestra meta es que nuestros pacientes se sientan cómodos. *Llámenos a la oficina por cualquier pregunta, y nosotros haremos lo posible para ayudarle en lo que podamos.*