



# Colonoscopia con Miralax

820 Bestgate Road Suite 1A  
Annapolis, Maryland 21401  
410-224-2116

### Su procedimiento:

Usted tiene programada una colonoscopia. El médico examinará el revestimiento del intestino grueso con un colonoscopio. Si se encuentran pólipos u otras anomalías durante el procedimiento, el médico extraerá el tejido anormal para analizarlo más a fondo.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento \_\_\_\_\_

Hora de llegada \_\_\_\_\_

Hora del procedimiento \_\_\_\_\_

Lugar:  Maryland Center for Digestive Health  
Bestgate Medical Clinic  
820 Bestgate Road, Suite 1A  
Annapolis, Maryland 21401  
 AAMC (Anne Arundel Medical Center)

### ES MUY IMPORTANTE PREPARAR EL INTESTINO LEA LAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE

1 semana antes	5 días antes	2 días antes	1 día antes	Día del procedimiento
<p><b>Compre lo siguiente:</b></p> <p>-Bisacodyl de 20 mg</p> <p>-Gatorade o PowerAde transparente/incoloro de 64 oz</p> <p>-Frasco de Miralax de 238 g</p> <p><b>Siga estas instrucciones, no las del envase.</b></p> <p>Si toma suplementos dietéticos, de hierbas medicinales o de fibra, o medicamentos que contienen hierro, <b>deje de tomarlos 7 días antes</b> de su cita.</p> <p><b><u>Si está tomando anticoagulantes, incluidos Coumadin (warfarin), Pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), Effient (prasugrel) y Eliquis (apixaban), deberá asistir a una consulta médica antes de su procedimiento.</u></b></p> <p>Puede <u>seguir tomando</u> aspirina (aspirin) "infantil" y la aspirina común si se las recetaron por una afección cardiovascular.</p>	<p><b>Comience una dieta con bajo contenido de fibra.</b></p> <p>Deje de consumir todos los alimentos que tengan un alto contenido de fibra. Esto incluye alimentos con semillas y nueces.</p> <p>Si está tomando <b><u>Plavix (clopidogrel), deje de tomarlo hoy.</u></b></p> <p>Si está tomando ibuprofeno (ibuprofen) (Advil, Nuprin o Motrin) u otros NSAID (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos), <b><u>deje de tomarlos hoy.</u></b> Puede tomar Tylenol y Celebrex.</p>	<p>Continúe con la dieta con bajo contenido de fibra.</p> <p>Beba al menos cuatro vasos de 8 oz de agua durante el día.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>No coma alimentos sólidos después de la medianoche.</b></p>	<p><b>Comience una dieta de líquidos transparentes. No coma alimentos sólidos hoy. No tiene permitido tomar líquidos de color rojo, violeta o anaranjado. Puede tomar cantidades pequeñas de café o té sin crema.</b></p> <p>Beba al menos cuatro vasos de 8 oz de agua durante el día.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>3:00 p. m.:</b> Tome bisacodyl de 10 mg.</p> <p><b>5:00 p. m.:</b> Mezcle bien el frasco entero de Miralax en la botella de Gatorade o PowerAde transparente (también puede verter 8 oz fuera de la botella antes de mezclar). No la refrigere más de 1 hora antes de empezar la preparación. No debe estar demasiado fría.</p> <p><b>6:00 p. m.:</b> Beba un vaso de 8 oz de la mezcla de Miralax con Gatorade o PowerAde transparente. Repita cada 15-45 minutos hasta terminar las 64 onzas.</p> <p><b>8:00 p. m.:</b> Tome bisacodyl de 10 mg con un vaso de agua.</p> <p><b>Si tiene náuseas o vómitos, descanse entre 15 y 30 minutos y luego continúe tomando la solución de la preparación.</b></p>	<p><b><u>No consuma NADA al menos 4 horas antes de la hora programada del procedimiento, ni siquiera goma de mascar, tabaco, caramelos ni pastillas de menta.</u></b></p> <p>Puede tomar sus medicamentos esenciales de la mañana con pequeños sorbos de agua, <b>al menos 4 horas antes del procedimiento</b>, excepto que su médico le dé otra indicación.</p> <p><b>Deberá:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tener las tarjetas del seguro</li> <li>- Tener la licencia de conducir o una identificación con fotografía</li> <li>- Pagar todas las tarifas correspondientes de coseguro</li> <li>- Contar con un conductor adulto responsable para que lo lleve a su casa</li> <li>- Tener una derivación del médico</li> </ul>

Recibirá los resultados del procedimiento a través del portal. Visite [www.aagastro.com](http://www.aagastro.com) para registrarse hoy.

Teléfono: 410-224-2116 Fax: 410-224-2118