

John S. K. Hsu, D.D.S. & Virginia J. Chin, D.D.S., P. C.  
10801 Main St., Suite 500 & 600  
Fairfax, VA 22030  
Tel. Number: (703) 352-2500  
Fax Number: (703) 352-4500

**\*\*\*Post Oral Surgery Instructions ( 口腔手术 / 脱牙之后应須注意事項 )\*\*\***

1. 口腔手术 / 脱牙之后, 咬紧 棉花 1 個小时. 在手术后最初一個小時之內, 請不要張開嘴吧. 也不把棉花拿出來. 保持压力, 可以減少或停止流血. 手术后每 一個小時后方可更換綿紗 1 次. 直至有血流 為止. 手术后最初幾個小時之內, 可能 會有些少量 血流. 這是正常情况. 但是, 若過了 3--4 個小時之后, 仍有大量 血流, 可以使用濕茶包, 請放在口腔手术的位置上, 用力咬紧濕茶包 止血.
2. 若口腔手术后 / 脱牙之后需要吃 抗生素, 或 止痛藥, 請即到藥房 配藥. 回家后, 請按照藥方指示, 當天服用, 大多數 抗生素 和 止痛藥, 都应在食飽飯后 一個小時之后 可吃. 減少胃部不適, 噁心或 嘔吐 感覺. 如有其他不正常反应, 例如 出蕁麻疹, 紅疹, 脸肿, 呼吸 困难 等等 病症. 請停止使用該等 抗生素, 或是 止痛藥. 並請即 尽快致電 与本診所 聯絡.
3. 冰敷 --- 如有需要, 可以在口腔手术后的 當天 24 小时 內, 使用冰敷方法. 大約 每隔 15 -- 20 分鐘, 用冰敷在 脸部上.
4. 在 口腔手术 / 脱牙之后 當天, 請不要用水冲口, 不要吐口水, 不可以用 吸管 飲水, 不要抽煙. 在 口腔手术 / 脱牙 后之 (tomorrow) 次日 或 第二天, 可以用 溫暖 鹽水 含在口中. 但請不要用力 漱口, 避免傷口 血塊 被冲掉. 每天用 溫暖 鹽水 含在口中 6--10 次. 可以吃 温度凉 或 和暖的 流体 食物. 例如 粥, 湯, 稀飯, 冰其淋, 乳酪奶... 等等.
5. 請不要用力 漱口, 不要吃 太 棘, 不要吃 太 熱, 或 太 酸 的食物. 如有針線在 口腔手术 / 脱牙 的位置上, 請暫時不要 刷牙. 避免 刷 甩 手术針線. 讓 手术針線 自然 溶化, 甩掉, 又或是 被折掉, 便可以 恢復 正常 清潔 洗刷 這 局部 位置的 牙齒.
6. 在 口腔手术 / 脱牙 后 同一天, 請勿做 劇烈 運動, 或 搬運 重物. 可以做 正常 運動. 請盡量 休息. 口腔手术 或 脱牙 之后的 第二天, 可以吃 喝 口腔 能夠 忍受 的食物. 請勿抽煙 或 喝酒 若 兩週 或 2 星期.
7. 若 您 / 妳 需要 回來 本診 拆除 手术針線, 請按照 預約 時 回來 覆診. 如有其他 問題 或 情况 出現. 請即 致電 与本診所 聯絡, 或 留下 口訊. (703) 352-2500. 若有 緊急 情况 如 生命 出現 危險. 請即 前往 附近 医院 急症室 求醫.