



Guía para entender  
la enfermedad de las  
venas y su tratamiento



# Bienvenidos a "Vascular Vein Centers"

Somos el principal centro en el tratamiento de enfermedades de las venas en Florida Central. Nos especializamos en venas. La experiencia de nuestro equipo cuenta con más de 50 años de experiencia en el tratamiento de problemas de las venas. Nuestro campo de práctica abarca desde las arañas vasculares y venas varicosas hasta la hinchazón y úlceras en las piernas.

Desde sus inicios, "Vascular Vein Centers" han brindado a la comunidad de Florida Central recursos calificados y profesionales, junto con la tecnología más avanzada. Nuestros profesionales son miembros del "American College of Phlebology" (Colegio Estadounidense de Flebología). La flebología es el campo de la medicina que se ocupa de tratar las enfermedades de las venas. Nuestro laboratorio vascular interno cuenta con un equipo de técnicos vasculares registrados que brindan diagnósticos integrales de las venas y facilitan todos los tratamientos que se realizan en nuestras instalaciones.

La información que se encuentra a continuación lo ayudará a comprender mejor las enfermedades de las venas, sus causas, y las más modernas opciones de tratamiento que se encuentran disponibles en "Vascular Vein Centers".

Arañas Vasculares



Venas Varicosas



Cambios en la piel



Úlceras



# Algo de información sobre las enfermedades de las venas.

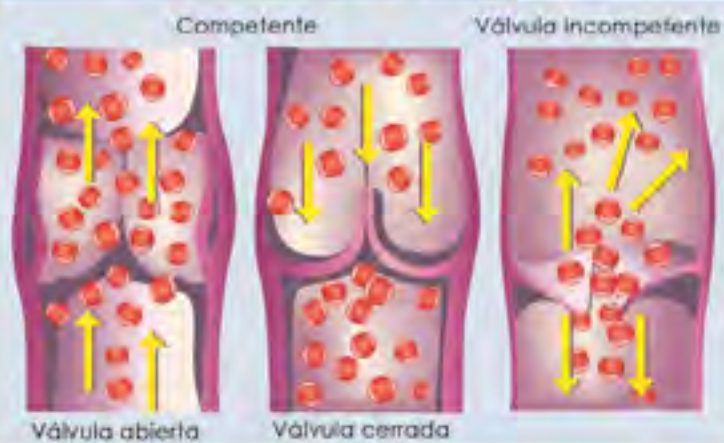
## ¿Qué son las venas varicosas?

La expresión "vena varicosa" es un término general que se usa para describir venas que se han dilatado con válvulas que no cierran bien. La gente habitualmente usa este término para describir las venas protuberantes y gruesas que se ven en las piernas. Estas venas se han dilatado permanentemente de tal modo que ya no transportan de nuevo la sangre al corazón de modo efectivo. También se le llama a este efecto "incompetencia valvular". Las válvulas normalmente permiten que la sangre de las piernas fluya hacia arriba y que vuelva al corazón. Las venas varicosas se producen porque las válvulas que van en una sola dirección no cierran bien, y hacen que la sangre fluya en sentido contrario en una vena. El flujo inverso de sangre dilata la vena por debajo y más tarde ocasiona que las válvulas debajo no cierren bien y que otras venas se dilaten y se vuelvan varicosas.



El sistema venoso consiste en tres sistemas; el sistema profundo, el sistema superficial y el sistema perforante (o comunicante). El sistema superficial se encuentra justo por debajo de la superficie de la piel. Las venas safenas mayores y menores, y sus ramificaciones, son las venas principales del sistema superficial. Drenan de la piel y tejidos hacia el sistema profundo, que se encuentra entre los músculos de la pierna. El sistema profundo es responsable de llevar el 90% de la sangre de regreso al corazón. Un tercer sistema consiste en las venas perforantes, que llevan la sangre del sistema superficial al sistema profundo. Las venas varicosas se producen en el sistema superficial. Las venas perforantes también pueden mostrar incompetencia y crear o empeorar venas varicosas existentes.

## FUNCIÓN DE LA VÁLVULA



Se estima que en los Estados Unidos 25 millones de personas sufren de venas varicosas. Se estima que para la edad de 60 años, el 72% de las mujeres y 42% de los varones sufrirán de venas varicosas. Se gastan más de 2 mil millones de dólares anualmente debido a las complicaciones de venas varicosas, predominantemente úlceras.

## ¿Qué causa las venas varicosas?

Las venas varicosas pueden producirse sin una razón obvia. Existen, sin embargo, múltiples factores que pueden incrementar su riesgo de desarrollar venas varicosas.

### Estos pueden ser:

Herencia

Pasar diariamente de pie o sentado por tiempo prolongado

Embarazo

Factores hormonales

Edad avanzada

Heridas

Coágulos en las venas superficiales o profundas

### Glosario de términos:

1. **Varicoso:** de la palabra latina "dilatado".
2. **Reflujo:** flujo en dirección opuesta. Contribuye al desarrollo de venas varicosas al permitir que la sangre fluya hacia los pies en vez de al corazón.
3. **Válvula:** estructura dentro de la vena que tiene una tapa que asegura que la sangre fluya en una sola dirección.
4. **Válvulas incompetentes:** válvulas que no funcionan del modo correcto y permiten el flujo inverso de la sangre. Esto contribuye al edema y los dolores en las piernas.
5. **Insuficiencia venosa:** existencia de deficiencias en el flujo de sangre de los pies hacia el corazón.

### ¿Existe alguna prueba o procedimiento para diagnosticar las venas varicosas?

Usualmente el examen físico revela las venas varicosas, pero en pacientes obesos y en algunos otros casos, es posible que las várices no sean visibles. Se realiza un examen con ultrasonido para evaluar las venas y ver si éstas no cierran apropiadamente. Este procedimiento utiliza ondas de sonido para visualizar el tamaño de las venas y la dirección del flujo en ellas, también indica si las válvulas están funcionando correctamente. Obtenemos un mapa de las venas dentro de la pierna, dónde son anormales, y hasta que nivel lo son.



### ¿Cuáles son los signos y síntomas de las venas varicosas?

Las venas varicosas pueden causar una sensación de dolor, latido o ardor en sus piernas. Otros signos y síntomas pueden ser dolores, calambres musculares, picazón alrededor de la vena o pierna, hinchazón, cambios de color en la piel, tejido firme y duro en la parte inferior de la pierna, y, si no se las trata, eventualmente úlceras.

## ¿Cuáles son las consecuencias del reflujo venoso sin tratamiento?

Si no se trata, el reflujo venoso (flujo inverso causado por válvulas defectuosas) puede ocasionar dolor, hinchazón y venas varicosas. Estos problemas pueden desarrollar un oscurecimiento permanente de la piel, especialmente a nivel del tobillo, y posiblemente coágulos de sangre.

Los pacientes son vulnerables a una hinchazón progresiva que puede extenderse hacia el pie. Con el paso del tiempo, es posible que se produzcan ulceraciones alrededor del tobillo. En ocasiones, la presión dentro de las venas puede causar que sangren, especialmente cuando la piel está seca.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

Images Courtesy of SIGVARIS

**Figura 1:** Venas varicosas grandes y cambios tempranos en la piel debido al reflujo venoso.

**Figura 2:** Pigmentación incrementada, eczema e hinchazón causados por el avance de la enfermedad.

**Figura 3:** Úlcera por estasis venosa, que es una de las peores complicaciones del reflujo venoso sin tratamiento.

**Figura 4:** Várices sangrantes

## ¿Qué causa las arañas vasculares?

Las arañas vasculares (también llamadas telangectasias) son pequeños vasos sanguíneos superficiales en la piel. Las arañas vasculares reciben su nombre por tener una apariencia similar a la de una telaraña. Si bien las arañas vasculares son una preocupación cosmética, ciertos patrones pueden indicar afecciones en las venas que se encuentran por debajo de ellas, y deberían recibir una cuidadosa evaluación previa al tratamiento. Aparecen más frecuentemente en los lados internos y externos de los muslos, en las pantorrillas, del lado de atrás de las rodillas y en el área de los tobillos. Las arañas vasculares también pueden aparecer en su cara y pecho.

Habitualmente son de color rojo o morado y tienden a aparecer de modo múltiple, mostrándose como un patrón. La distensión de las venas que se encuentran debajo puede causar que pequeñas ramificaciones se dilaten y esto puede causar las arañas vasculares. La diferencia de las venas varicosas, las arañas vasculares no tienen válvulas. Existe una cantidad de factores que pueden contribuir a la formación de arañas vasculares; por ejemplo: hormonas (progesterona y estrógeno), embarazo, aumento de peso, ocupaciones o actividades que requieren estar de pie o sentado por tiempo prolongado y herencia genética.



## Ciclo de atención médica

Para garantizarle que recibirá el más alto nivel de atención médica y resultados de máxima duración, los expertos médicos de "Vascular Vein Centers" han establecido un Ciclo de atención médica de seis pasos que permite que nuestros proveedores

evalúen, comprendan, brinden tratamiento y seguimiento a su condición de las venas. Nuestro proceso integral garantiza que usted recibirá los tratamientos más avanzados que se encuentran disponibles.



### PASO 1: Consulta Inicial

La consulta inicial consiste en una evaluación minuciosa que incluye síntomas y hallazgos físicos. Basándose en los hallazgos físicos, puede que se recomiende un ultrasonido "Doppler" para realizar una evaluación completa del sistema venoso. Se verificarán sus beneficios de seguro médico para asegurarnos de que cubren el tratamiento de venas varicosas. La mayoría de las compañías de seguros reconocen los tratamientos de reflujo de safenas y

venas varicosas como medicamento necesarios si existen síntomas significativos. Todas las compañías de seguros piden una terapia conservadora de tres a seis meses. Esta consiste en el uso de medias de compresión elástica de uso médico, disminución de peso en caso de que el paciente sufra exceso de peso, elevación periódica de las piernas, ejercicios analgésicos para el dolor si se utilizan. Las arañas vasculares y venas reticulares se consideran cosméticas y los seguros no las cubren.

# Ciclo de atención médica

## PASO 2: Estudio de ultrasonido "Doppler"

Es necesario un estudio "Doppler" del sistema superficial y profundo para descartar la posibilidad de coágulos en las venas superficiales o profundas, y documentar las fuentes de reflujo (flujo inverso de la sangre que ocasiona las venas varicosas). Es necesario realizar gran parte de este examen mientras está de pie, ya que las venas varicosas empeoran si las piernas están pendientes. Se le pedirá que no use las medias de compresión durante el día de su examen. Después de completarse el estudio "Doppler", revisaremos su estudio y sus síntomas y determinaremos si existe la necesidad médica para que reciba tratamiento.

## PASO 3: Discusión de tratamiento conservador/con escáner

El plan de tratamiento se discutirá con usted. Si tiene venas varicosas y éstas cumplen con los criterios de tratamiento de su compañía de seguros, se iniciará un periodo de terapia conservadora, a menos que se hayan utilizado medias de compresión. Si bien es posible que usted quiera que se le practique cirugía en sus venas varicosas de inmediato, las compañías de seguros son estrictas en sus requisitos para dar reembolsos. En la mayoría de los casos, estos consisten en un periodo de 3 a 6 meses de terapia conservadora que consta del uso de medias de compresión, reducción de peso, y la toma de analgésicos para el dolor. Si usted paga el tratamiento de su propio bolsillo, sin usar beneficios del seguro, el tratamiento puede comenzar de inmediato.

## PASO 4: Tratamiento

**Tratamiento de venas con láser.** La intervención principal que se utiliza para el tratamiento de venas varicosas en "Vascular Vein Centers" es la ablación con láser (EVLT). Esta ha sido muy exitosa en el tratamiento de venas varicosas ocasionadas por el reflujo de las venas safenas. Esta intervención de 30 minutos se realiza en nuestro

clínica con el uso de anestesia local. Se introduce un catéter (tubo pequeño) en la vena (habitualmente por encima de la rodilla) y se coloca una fibra delgada de láser a través del catéter. A medida que se retira la fibra de láser, la energía enfocada se reduce y cierra la vena problemática. Los resultados de la ablación con láser son iguales, si no mejores, que la remoción quirúrgica y el dolor y periodo de recuperación son menores. Se recomienda caminar inmediatamente después de la intervención y el periodo de recuperación es breve. Usualmente, puede volver a realizar ejercicio riguroso al cabo de una semana.

De tres a cinco días después de la intervención, se realizará un ultrasonido para evaluar el cierre de la vena tratada. El tratamiento láser de venas es una intervención segura y efectiva. La sangre que normalmente fluiría a través de estas venas se reenvía hacia las venas profundas, que de todos modos realizan la mayor parte del trabajo de transportar la sangre fuera de la pierna. Se ha demostrado que la intervención es efectiva y que hay muy bajas tasas de reaparición y menor dolor postoperatorio cuando se le compara con la tradicional "remoción de venas". La mayoría de los pacientes están satisfechos con sus resultados.



## Los beneficios clave de la intervención EVLT:

- No quedan cicatrices
- Sólo se precisa anestesia local
- La intervención se realiza como procedimiento clínico



(venas que no cierran bien) con ablación con láser endovenosa elimina el problema del reflujo y debería ayudar a parar los síntomas de dolor e incomodidad. Es posible que persista la hinchazón relacionada con el reflujo en las venas profundas de sus piernas.

#### **Escleroterapia guiada por ultrasonido**

Usualmente se requieren intervenciones adicionales, tales como la escleroterapia guiada por ultrasonido, para completar el tratamiento de ramificaciones de venas incompetentes. Generalmente, estas se realizan 2 semanas después del tratamiento con láser y por lo general se requieren múltiples sesiones. La escleroterapia guiada por ultrasonido es una intervención simple que utiliza la inyección de un agente esclerosante en espuma. Estas intervenciones generalmente toman 15 minutos en realizarse. Puede regresar a su trabajo o a sus actividades diarias después del procedimiento.

## **PASO 5: Tratamiento cosmético de arañas vasculares**

Las arañas vasculares y "venas azules" pueden tratarse después de que las venas varicosas hayan sido eliminadas. La compañía de seguros ven el cual es necesaria una comprensión de la complejidad y anatomía del sistema venoso. A veces es necesario un enfoque de múltiples niveles para garantizar resultados a largo plazo. Se usa láser en las pequeñas arañas vasculares de la superficie. Es necesario que las "arañas vasculares" se examinen con una luz venosa.



Escleroterapia cosmética



Los patrones de arañas en el área facial también pueden tratarse, del mismo modo que las venas en las manos y en el pecho.

Esta es una fuente de luz intensa que muestra las "venas alimentadoras" que deben ser eliminadas para obtener los mejores y más duraderos resultados. Frecuentemente son necesarias múltiples sesiones de tratamiento. Algunos patrones de arañas son extremadamente difíciles de eliminar por completo. Con el paso del tiempo, es posible que aparezcan nuevos patrones de arañas vasculares. El uso de medias de compresión elástica puede ayudar a reducir la formación de nuevos patrones de arañas en el futuro.

## **Cobertura del seguro/tratamiento conservador**

La mayoría de las compañías de seguros reconocen el tratamiento de reflujo de safenas y venas varicosas dolorosas como una necesidad médica. Como resultado, el tratamiento con láser y la escleroterapia guiada por ultrasonido reciben cobertura si no tuvo éxito el tratamiento conservador (medias de compresión, medicamentos para el dolor, control de peso, ejercicio y/o elevación) el cual abarca un período de tres a seis meses.

"Vascular Vein Centers" aceptan la mayoría de compañías de seguros. Nuestro departamento de autorización verificará sus beneficios de seguro y necesidad de tratamiento conservador; y obtendrá cualquier autorización o predeterminación necesaria para sus intervenciones venosas.

Las compañías de seguros consideran el tratamiento de arañas vasculares o venas reticulares con escleroterapia o láser como cosmético y por lo tanto no es un beneficio con cobertura. "Vascular Vein Centers" se comprometen a obtener los resultados más óptimos que se encuentren disponibles para usted. Hay disponibles planes de financiamiento.

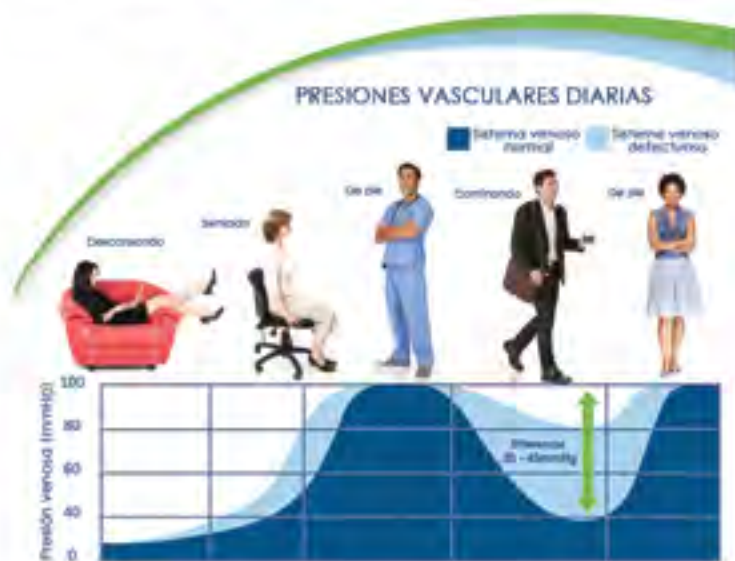
# Cómo mantener saludables sus venas y piernas

Las venas se controlan, nunca se curan completamente, especialmente si las venas profundas tienen problemas valvulares. Si el trabajo de uno implica estar mucho tiempo de pie, o si se produce otro embarazo después del tratamiento, aparecerán nuevas venas. Si bien no hay modo de evitar las venas defectuosas por completo, hay pasos que usted puede dar para reducir el riesgo de mayores problemas y para mejorar la salud de sus piernas.

## Use medias de compresión elástica todos los días

Las medias de compresión elástica son la regla de oro para tratar las enfermedades de las venas y la hinchazón y pueden ayudar a aliviar sus síntomas. Al brindar compresión "gradual", la mayor presión en el tobillo, y reduciendo la presión a medida que el calcetín sube hacia la pantorrilla o muslo; las medias de compresión médicas dan apoyo a las paredes de las venas debilitadas. Esto ayuda a promover el bombeo para el que las venas están diseñadas: mantener la sangre fluyendo hacia el corazón, para que sea menos probable que se acumule en las piernas. Como resultado, el flujo sanguíneo se incrementa, lo cual ayuda a reducir la hinchazón, la fatiga, el dolor, y la posibilidad de formación de coágulos en las piernas. Es importante que estas medias sean de calidad médica, y hechos

a medida. Las medias de compresión deberían reemplazarse cuando empiecen a sentirse flojas (típicamente después de un período de 6 a 12 meses). El uso de equipamiento como un calzador para medias, o el uso de guantes de goma puede facilitar el ponerse las medias de compresión. Las medias de compresión no se recomiendan a pacientes que sufren una reducción significativa en la circulación en sus piernas. También se recomienda tener precaución en caso de reducción sensorial debido a diabetes y neuropatía (lesiones en los nervios). Debería obtenerse una consulta médica antes de utilizar compresión elástica.



## Cómo elegir a un médico

Cuando busque tratamiento para sus venas es importante encontrar un profesional que tenga experiencia y entrenamiento, no simplemente un curso de fin de semana o guía semanal.

Las venas varicosas es una condición que merece experiencia médica, no simplemente a un "aficionado".

"Vascular Vein Centers" se dedican al cuidado de las venas. Hemos tratado a más de 12.000 pacientes desde 2006 y hemos sido pioneros en el uso de terapia de venas no operativa desde 2000. Los miembros de nuestro equipo son activos en el American College of Phlebology (Colegio Estadounidense de Flebología) y comparten más de 50 años de experiencia.

## Haga ejercicio a diario

Los ejercicios que utilizan los músculos de las piernas ayudan a sus venas a bombear sangre. La "bomba de la pantorrilla" envía sangre de regreso al corazón, y cada paso reduce la presión a la pierna. Si tiene un empleo que implica estar sentado o estar de pie durante largos períodos de tiempo, mantenga el flujo de sangre haciendo ejercicios con el pie o la pierna cada 30 minutos. Ejercicios simples, como levantar el talón, mover los dedos de sus pies o simplemente cambiar de posiciones, pueden ayudar.

## La elevación ayuda a reducir la hinchazón

Eleve sus pies cuando le sea posible. La elevación evita que la sangre se acumule en la parte inferior de sus piernas. Mientras esté sentado, eleve sus piernas sobre un banquito siempre que le sea posible.



## Mantenga una piel saludable

Es importante mantener su piel lubricada con loción o gel (de aceite para bebé) para prevenir la sequedad o la picazón. Es menos probable que se formen úlceras si la piel está lubricada. Debería aplicarse varias veces al día, especialmente después de un baño o ducha. Los problemas con las venas pueden mejorar con tratamiento y cuidado apropiados. "Vascular Vein Centers" están dedicados a ayudar a encontrar soluciones y ayudar a que sus piernas se vean y se sientan mejor. Valoramos su confianza en nosotros, y nos comprometemos a brindarle la mejor atención médica disponible.



## Mantenga un peso y una dieta saludable

El sobrepeso ejerce presión extra sobre las piernas. Controle su peso y mantenga una dieta saludable, baja en sodio y carbohidratos. Limite las comidas enlatadas y procesadas, que pueden ocasionar retención de agua e incrementar la hinchazón. Evite el alcohol y el tabaco.

1-877-244-8558  
[www.BestVeinTreatment.com](http://www.BestVeinTreatment.com)

