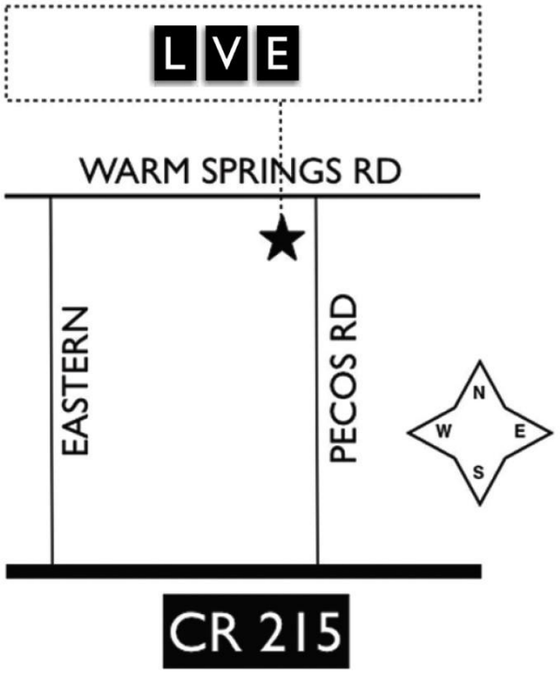
LAS VEGAS GASTROENTEROLOGY

www.lvgastro.com

Thank you for scheduling your procedure/s with us and trusting us with your healthcare needs. Below you will find some useful reminders in regards to your up-coming procedure/s. If you have any questions, please feel free to contact our office at 702-982-7240, Monday to Friday, 8am-5pm or send us an email at lvg@lvgastro.com

Facility Location: LAS VEGAS ENDOSCOPY (LVE)

7315 S. PECOS ROAD, SUITE 103 LAS VEGAS, NV 89120 Phone: 702-855-0550



CANCELLATION POLICY In order to provide the best care and service to our patients, we ask that you notify us 3 days in advance to cancel or reschedule your appointment Please be advised that failure to do could result in a missed appointment fee of $75. After 3 missed appointments (failure to show or call), you may be discharged from care as a direct result of being non-compliant to treatment.

Instrucciones de preparacion intestinal para la colonoscopia

CLENPIQ ®

IMPORTANTE **Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha. Tendrá que comprar los artículos para el medicamento de preparación intestinal en su farmacia local.**

PLANIFIQUE CON ANTICIPACION Compre los artículos listados en la página 3 con anticipación. No se necesita receta.

HABLE DE LOS MEDICAMENTOS y de los problemas médicos que tenga con su doctor. Este le dará instrucciones acerca de cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:

- Tendrá que interrumpir temporalmente los medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento. La duración de la interrupción del medicamento dependerá del tipo de fármaco que esté tomando. Consulte con el médico que se lo recetó.
- Si es diabético, es posible que se tengan que ajustar sus medicamentos. Consulte con el médico que se los recetó.
- Tome sus medicamentos habituales por la mañana (incluidos los de la presión arterial), al menos 4 horas antes del procedimiento con un poco de agua.

HAGA PREPARATIVOS para que un amigo o familiar le lleve a casa después de la colonoscopia, ya que usted seguirá adormilado por el sedativo y conducir no será seguro.

- El día del procedimiento tiene que regresar a casa acompañado de una persona adulta, aunque lo haga en taxi. El personal del procedimiento médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar quién es esta persona antes del procedimiento, será necesario aplazarlo hasta otra fecha por motivos de seguridad.
- No debe conducir un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento

3 DÍAS ANTES del procedimiento, consuma una DIETA BAJA EN RESIDUOS, es decir, una dieta que limita los alimentos con un alto contenido de fibra.

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR SON:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Nueces, semillas, vegetales crudos/secos o fruta (EVITE las ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimiento, frijoles, maíz/palomitas de maíz

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Vegetales cocidos frescos/enlatados
- Vegetales sin semillas, incluidos espárragos, betabel, zanahorias, hongos, ejotes y papas sin piel
- Plátanos, melones blandos (cantalupo y de carne verde), aguacate
- Pollo, pescado, carne de res, puerco, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas y aderezos sin grumos
- Pasteles, galletas, pudín, helado sin nueces ni semillas
- Caramelos duros, paletas, yogurt y queso

1 DÍA ANTES del procedimiento**, consuma** únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, es decir, una dieta compuesta únicamente por líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras con gas y sin gas
- Caldo comprado en la tienda y con menos de 1% de grasa (pollo, res, vegetal o de huesos)
- Paletas o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche ni crema))

IMPORTANTE **Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha.**

1 DÍA ANTES del procedimiento, debe también **TOMARSE EL MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN COLÓNICA**. Por favor, siga las instrucciones recetadas.

1. **EL PREPARADO –CLENPIQ**
   - Recibirá dos botellas de medicamento de 5.4 onzas

2. **CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL**
   - **Entre las 3 y las 6 de la tarde la víspera del procedimiento**
   - Bébase la **primera** botella.
   - Seguidamente, beba al menos 16 onzas de agua dos veces durante la siguiente hora.

3. **CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL**
   - **6 a 8 horas antes del procedimiento**
     - Bébase la segunda botella.
     - Seguidamente, beba al menos 16 onzas de agua dos veces durante la siguiente hora..

QUÉ SE PUEDE ESPERAR

- Después de tomar el medicamento sentirá efectos serios de diarrea. Deberá estar cerca de un baño. Esto es normal, ya que significa que el medicamento está dando resultado y que está limpiando el colon de excrementos.
- La mayoría de la gente siente una leve hinchazón estomacal y leves calambres abdominales. Esto es normal. Tomar el preparado más despacio y durante un período de tiempo más largo puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Si el preparado colónico cumple su función, las heces serán líquidas y de color amarillo claro (”color de té”).
- Por favor, termine todo el preparado independientemente del color de las heces.

MANTÉNGASE HIDRATADO con un mínimo de 12 vasos altos (de 8 a 10 onzas cada uno) de líquidos claros durante todo el día, además de lo que beba con el medicamento de preparación intestinal para evitar la deshidratación.

4 HORAS ANTES del procedimiento, debe **DEJAR DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS Y MEDICAMENTOS**. Esto significa que no debe tomar ni comer nada 4 horas antes de su colonoscopia ni en adelante..