AMERIGEL® WOUND CARE INSTRUCTIONS

Revised 6/2004

AmeriGel® Wound Dressing is classified by the FDA as a hydrogel wound filler indicated for the following uses: stage I-IV pressure ulcers, diabetic skin ulcers, venous stasis ulcers, 1st & 2nd degree burns, post-surgical incisions, cuts and abrasions.

WOUND CLEANSING

We recommend cleansing the wound with Amerigel® Wound Wash solution or a saline irrigation solution (Do Not Use Contact Lens Solutions). Pour the saline over the wound and rinse thoroughly. To avoid disturbing the wound bed, do not scrub the wound aggressively. Gently blot dry the excess saline with a clean gauze or cloth before re-applying AmeriGel®.

APPLYING AMERIGEL® WOUND DRESSING

Following wound cleansing, apply a thin coat of AmeriGel® to the wound and the surrounding skin, extending approximately 1/2 inch beyond the wound.

DRESSING THE WOUND

Moisten a gauze pad (2x2, 4x4, etc.) with saline. The gauze should be similar in dampness to a washcloth that you would wash your face with, not dripping wet, but not wrung dry. Following the application of AmeriGel®, place the dampened gauze over the wound. Next, place a dry piece of gauze on top of the damp one. This will provide a moist environment for the wound and additional gauze to absorb any drainage. Secure the gauze pads in place with tape or roll gauze.

WOUND CARE TIPS

FOR ANY PROBLEMS OR QUESTIONS, PLEASE CONTACT YOUR PHYSICIAN.

North Texas Foot & Ankle
Matthew Hausenfluke, DPM
2020 N. Glenbrook
Garland, Texas 75040
972-530-3000 WWW.Footdoctor.net

1. Change the dressing twice a day for the first week and once a day thereafter.
2. If the gauze sticks to the wound, soak it with saline until it falls off without pulling on the wound.
3. Do not use peroxide, povidine-iodine or alcohol on a chronic wound that has existed for more than 90 days.
4. Some patients report a "stinging" or "burning" sensation, similar to that of hydrogen peroxide, when they initially apply AmeriGel®. This is the antimicrobial action working on the wound.
5. Increased drainage may occur and the wound may appear to get deeper with the first few applications. This is a good sign as long as they both happen together. Wounds generally heal from the inside out, becoming shallower, allowing the surrounding skin to close over the wound.

Your follow-up visit is scheduled on: Date_____Time_____AM/PM

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

APÓSITOS PARA HERIDAS AMERIGEL®

AmeriGel® fue clasificado por la FDA como un relleno para heridas hidrogelatinoso, y es indicado para los siguientes usos: úlceras de presión en etapas I a IV, úlceras diabéticas de la piel, úlceras de estasis venosas, quemaduras de primero y segundo grado, incisiones pos-quirúrgicas, cortadas y abrasiones. Las siguientes son normas generales y recomendaciones, las cuales no reemplazan los cuidados médicos apropiados proporcionados por una persona calificada.

LIMPIEZA DE LA HERIDA

Nosotros recomendamos limpiar la herida con una solución salina normal o solución salina para irrigación. La solución salina es agua salada limpia de “calidad de hospital” la cual es lo más aproximado a la química propia del cuerpo y está disponible en la mayoría de las droguerías o farmacias. Vierta la solución salina sobre la herida para enjuagarla, pero no la refriegue o la frote agresivamente. Seque delicadamente el exceso de solución salina antes de aplicar el AmeriGel®.

APLICACIÓN DEL APÓSITO PARA HERIDAS AMERIGEL®

Después de secar la herida, aplíquele una película delgada de Amerigel®. También, aplique AmeriGel® a la piel alrededor de la herida, extendiéndose aproximadamente 12 mm (1/2 pul.) más allá de la herida.

COLOCACIÓN DEL APÓSITO EN LA HERIDA

Humedezca una gasa de 5x5, 10x10 cm (2x2, 4x4 pul) etc., con solución salina. Deberá quedar humedecida de forma similar a una toalla con la cual se lava la cara, sin que esté goteando ni tampoco demasiado exprimida. Coloque esta gasa humedecida sobre la herida que ha sido cubierta con AmeriGel®. A continuación, coloque un pedazo de gasa seca encima de la humedecida, esto ayudará a proporcionar un medio ambiente húmedo para la herida y gasa adicional para absorber cualquier drenaje. Asegúrela en posición usando un esparadrapo o gasa en rollo.

CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

1. Durante la primera semana cambie el apósito dos veces al día y luego una vez al día de allí en adelante.
2. Si la gasa se pega en la herida, remójela con solución salina hasta que se suelte sin tener que halar sobre la herida.
3. No use peróxido, iodo o alcohol en una herida crónica que haya existido más de 90 días.
4. Algunos pacientes reportan una sensación de “picazón” o “quemazón”, similar a la producida por el peróxido de hidrógeno, cuando se aplica inicialmente el AmeriGel®, esta es la acción anti-microbios actuando en la herida.
5. Pueda que la herida drene un poco más y parezca que se profundiza en los primeros días de aplicación, esta es una buena señal, siempre y cuando que AMBOS síntomas sepresenten al mismo tiempo. Generalmente, las heridas sanan de adentro hacia afuera poniéndose menos profundas. A medida que se llena, la piel comenzará a cerrarse sobre la herida.

North Texas Foot & Ankle
Matthew Hausenfluke, DPM
2020 N. Glenbrook
Garland, Texas 75040
972-530-3000 WWW.Footdoctor.net

Instructions following Nail Surgery using

AMERIGEL® WOUND DRESSING

GENERAL INFORMATION:

Stay off your feet as much as possible today. You may wear any shoe, sandal or open toe footwear that does not squeeze, constrict or put pressure on your toe(s). Your toe(s) may remain numb for up to 6-10 hours after the procedure. Please contact our office if you have any questions or concerns.

Bleeding: Slight bleeding, discoloration and drainage are normal.

Discomfort: You can elevate your foot to help alleviate minor swelling, bleeding and discomfort. You may also take Aspirin, Tylenol or other over-thecounter pain relievers as directed on the package. If pain or discomfort is not controlled adequately, then contact our office.

Removing the surgical bandage: Starting the day after surgery, carefully remove the dressing and shower or bathe as normal. If the gauze or bandage sticks to the area, dampen it with water or shower/bathe with the bandage in place. This will make it easier to remove with minimal or no discomfort.

DRESSING SHOULD BE CHANGED ONCE DAILY FOLLOWING BATHING.

North Texas Foot & Ankle
Matthew Hausenfluke, DPM
2020 N. Glenbrook
Garland, Texas 75040
972-530-3000
WWW.Footdoctor.net

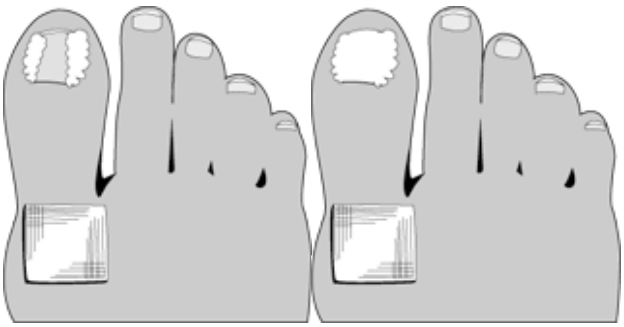
Your follow-up visit is scheduled on:

Date_____Time_____AM/PM

CHANGING THE DRESSING:

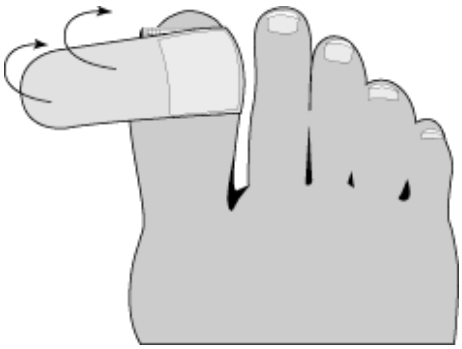
Step 1: After showering or bathing, blot the surgical site (nail bed) dry and apply a liberal amount of AmeriGel Wound Dressing. Stinging may occur and is normal.

PARTIAL TOTAL



Step 2: Cut a suitable size piece of gauze to fit directly over the entire surgical area.

Step 3: Secure gauze in place with a band-aid. IMPORTANT: The band-aid should be applied around the toe resembling a ring. When dressing a toe, apply band-aid loosely.



Instrucciones después de la cirugía del clavo using AMERIGEL® WOUND DRESSING

Información general:

Manténgase acostado tanto como le sea posible hoy. Usted puede ponerse cualquier zapato, sandalia o calzado con abertura para los dedos que no oprima, apriete o le aplique presión a sus dedo(s). Pueda que su(s) dedo(s) queden adormecidos de 6 a 10 horas después de la cirugía. Por favor póngase en contacto con nuestras oficinas si tiene alguna pregunta o preocupación.

Sangrado: El sangrado leve, la decoloración y el drenaje son normales.

Molestia: Usted puede elevar su pie para aliviar la hinchazón ligera, el sangrado y la molestia. También pude tomar Aspirina o Tylenol u otra medicina para el dolor vendida sin receta médica, tal como se menciona en el empaque. Si no puede controlar adecuadamente el dolor y la molestia, entonces póngase en contacto con nuestras oficinas.

Remoción del vendaje de la cirugía: Comenzando en el día después de la cirugía, remueva cuidadosamente el vendaje y tome una ducha o baño de tina normal. Si la gasa o el vendaje se pega en el área, humedéscalo con agua, dúchese o báñese con el vendaje en su lugar, esto facilitará la remoción con muy poca o ninguna molestia.

EL VENDAJE DEBERÁ CAMBIARSE UNA VEZ AL DÍA DESPUÉS DEL BAÑO.

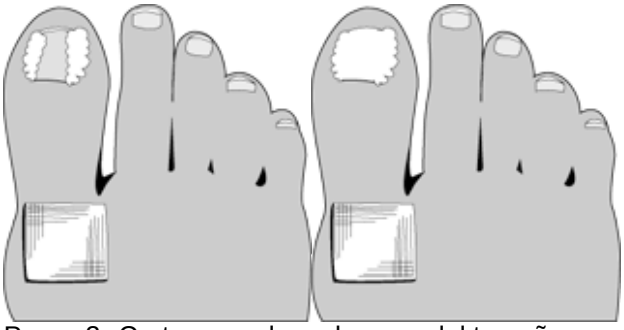
North Texas Foot & Ankle
Matthew Hausenfluke, DPM
2020 N. Glenbrook
Garland, Texas 75040
972-530-3000 WWW.Footdoctor.net

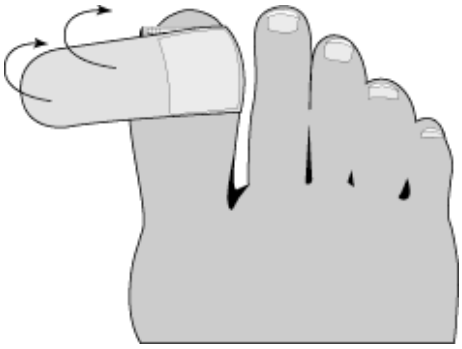
Su próxima consulta de rutina fue marcada:
Fecha_____Hora_____AM/PM

Cambio de vendaje:

Paso 1: Después de la ducha o el baño, seque el área de la cirugía (aposento de la uña) y aplíquele una cantidad abundante de Apósito para Heridas AmeriGel. Pueda que sienta picazón, lo cual es normal.

PARCIAL TOTAL



Paso 2: Corte un pedazo de gasa del tamaño apropiado para cubrir toda el área de la cirugía.

Paso 3: Asegure la gasa en posición con una curita (band-aid). IMPORTANTE: La curita deberá ser colocada alrededor del dedo como un anillo. Cuando esté vendando un dedo, coloque flojamente la curita.