

1458 Church Street, Unit B, Decatur, Ga. 30030

8052 Mall Parkway Ste 202, Lithonia, Ga. 30038

5295 Hwy 78, Ste N/M, Stone Mountain, Ga. 30087

**MEDICAMENTOS PARA MADRES EXPECTANTES**

A continuación hay una lista de medicamentos recomendados que son seguros durante el embarazo. Estos problemas son muy comunes, y sería útil para usted saber cómo tratar con ellos. Le ahorrará el tiempo de llamarnos sobre sus síntomas.y tener que esperar a que la enfermera le devuelva la llamada con un consejo.

Consulte con nosotros antes de tomar cualquier mediación que no se encuentre en la lista a continuación, incluidos los medicamentos recetados, compre otrodoctor.

 **Recuerde, NO SE DEBEN TOMAR MEDICAMENTOS A MENOS QUE SEA NECESARIO.**

Dolores de cabeza y dolor leve: Tylenol (paracetamol) o Tylenol extra fuerte \*\*\* NO USE IBUPROFEN (ADVIL, ALEVE, MOTRIN) durante el embarazo sin el consejo de su proveedor \*\*\*

Congestión fría o nasal: Sudafed (tomar como se indica en el paquete), Actifed, Afrin, Tylenol Sinus, Spray de agua salina, Vicks

Vaporub, vaporizador de aire fresco, Benadryl, Tavist Sinus, Claritin-D, Clortimeton 4 horas

Alergias ambientales: Allegra, Claritin, Benadryl

Gripe: Tylenol Flu

Dolor de garganta: aerosol cloraséptico, pastilla para la garganta, gárgaras de agua tibia con sal

Tos: Aumente su consumo de agua, Robitussin Expectorante, Robitussin DM, Gotas para la tos, Cepacol, Sucrets

Acidez estomacal e indigestión: Gaviscon, Tums, Pepcid AC (1 en la mañana y 1 en la tarde), Mylicon, Rolaids, Zantac, Pepcid, Maalox, Mylanta (30 minutos antes de las comidas y antes de acostarse)

Diarrea: Imodium AD, Pepto Bismal, Kaopectate

Estreñimiento: Aumente su consumo de agua, coma más frutas y productos de salvado, Metamucil, Colace, Benefiber, Doxidan, Leche de magnesia (MOM), supositorios de glicerina

Hemorroides: Preparación H, Almohadillas Tucks, Anusol, Baños de asiento tibios (agua caliente con sal o peróxido de Epson)

Dificultad para dormir: Benadryl, Tylenol PM, té de manzanilla, té "Sleepy Time"

Náuseas: Dramamine, Emetrol, Vitamin B6 & ½ Unisom, cápsulas de jengibre 250 mg dos veces al día.

Calambres en las piernas: 6-8 vasos de agua diariamente, Bananas, Tums

Hongos Vaginales: Monistat Crème o marca de la tienda

**\*\*\* SI LA FIEBRE ES SUPERIOR A 100.4, O SI LOS SÍNTOMAS ES PEOR, LLAME A LA OFICINA \*\*\***