



CFM

Compassionate Family Medicine

स्याहारको लागि म कहाँ जान सक्छु?

चिकित्सकको कार्यालय

प्रायः समस्याहरूका लागि र नियमित जाँचका लागि आफ्ना डाक्टरकहाँ जानुपर्छ।

यी समस्याहरू भएमा आफ्ना डाक्टरकहाँ जानुहोस्:

- सामान्य रोगहरू:
 - रुवाखोकी, फलू, कान दुख्ने, घाँटी दुख्ने, टाउको दुख्ने र माइग्रेनस्, ज्वरो वा छालामा समस्या आएमा
 - दौत दुबेमा
 - आस्थमा भएमा
 - एलर्जीले असर गरेमा
 - डाक्टर आउने र वान्ता हुने
- सामान्य चोटपटक:
 - मांशपेशी च्यातिएमा, दाढ दुबेमा, सामान्य काटिएमा वा बाउ लागेमा
- नियमित आरिरीक जाँच गर्ने, थप औषधीको स्विकृति लिन, खोर लगाउन र स्क्रिनिङ गर्न
- स्वास्थ्य समस्या आएर तपाईंलाई सुझाव चाहिएमा

समाहन्त अर्थात् छुट्टीको दिनमा र काम गर्ने समयपछि पनि तपाईंलाई कुनै समस्या भएमा मद्दत दिन हाम्रा कर्मचारीहरू फोन मार्फत उपलब्ध हुन्छन्। कृपया जवाफ पाउनका लागि ३१५-४२५-१४३१ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

दिनको २४ घण्टा, हप्ताको ७ दिन र वर्षको ३६५ दिन नै खुला रहन्छ।

आकस्मिक उपचार

आकस्मिक उपचार गर्ने क्लिनिकहरूले ज्यानै जान सक्ने समस्याहरू वाहेक वा दिला गरेमा झनै खतरा हुन सक्ने प्रकारको समस्याहरूको उपचार गर्छन्। आकस्मिक क्लिनिकहरूले आपतकालीन भेट्ने समय पनि प्रदान गर्छ र यो स्याहार वेलुका र समाहन्तमा पनि खुल्ला हुन्छ।

तपाईं यी कुराहरूको लागि आकस्मिक उपचारमा जान सक्नु हुन्छ।

- सामान्य रोगहरू:
 - रुवाखोकी, फलू, कान दुख्ने, घाँटी दुख्ने, टाउको दुख्ने र माइग्रेनस्, ज्वरो वा छालामा समस्या आएमा
 - दौतको दुबेमा
 - आस्थमा भएमा
 - एलर्जीले असर गरेमा
 - डाक्टर आएमा वा वान्ता भएमा
- सामान्य चोटपटक:
 - मांशपेशी च्यातिएमा, दाढ दुबेमा, सामान्य काटिएमा र बाउ भएमा र छाला चिँसेर खुइलिएमा

सामान्यतया वेलुकाको समयमा र समाहन्तको समयमा पनि खुला हुन्छ।

आकस्मिक विभाग वा ९११ मा फोन गर्नुहोस्।

निकै गम्भीर वा ज्यानै जान सक्ने समस्याहरू भएमा तपाईं आकस्मिक विभागमा जानुपर्छ।

बाँदे तपाईंमा तल दिइएका कुनै पनि प्रकारका लक्षणहरू देखा परेका छन् भने दिला नगर्नुहोस्। ९११ मा फोन गर्नुहोस् वा सबै भन्दा नजिकको अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा जानुहोस्।

- छाती दुबेमा
- धेरै पेट दुबेमा
- खोकी लागेमा वा रगत वान्ता भएमा
- आगोले पोलेर गम्भीर अवस्था भएमा
- गहिरोसम्म काटेमा वा रगत वगैरे रोकेन भने अचानक आँखाको दृष्य धमिलो भएमा
- मास फेर्न गाह्रो वा स्वासप्रस्वास छिटो-छिटो भएमा
- अचानक रिङ्गा लागेमा वा, कमजोर भएमा वा तालमेल वा सन्तुलन मिलाउन गाह्रो भएमा
- हड्डी भाँचेमा
- टाउकोमा चोट लागेमा
- मानसिक सन्तुलन परिवर्तन भएमा
- ठूलो चोटपटक लागेमा
- विषाक्त पदार्थले असर गर्दा
- अचेत भएमा