

# VALORACION DE HABITOS SALUDABLES



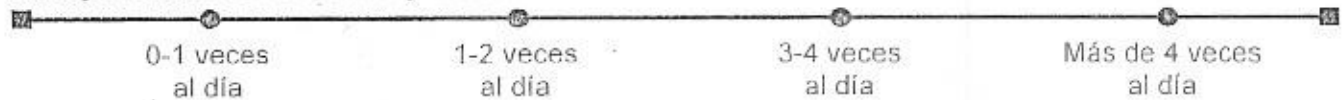
Nombre del paciente \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo la respuesta que mejor describa los hábitos de alimentación y de actividad física promedio de su niño.

Mi hijo consume verduras y frutas:



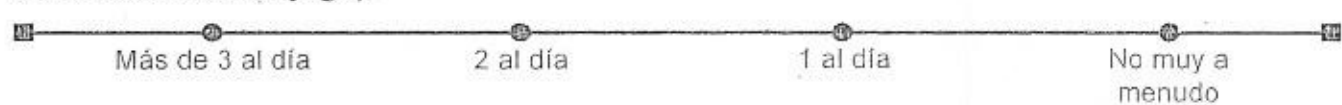
Mi hijo come fuera:



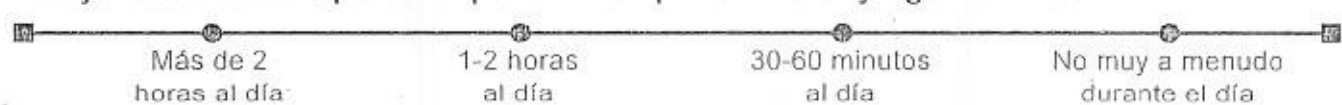
Mi hijo es activo:



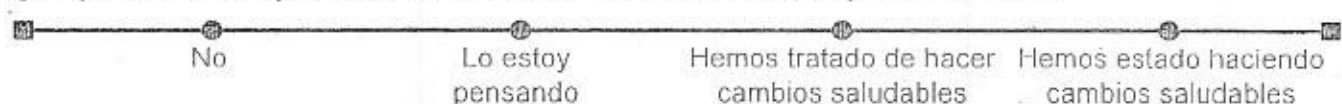
Mi hijo toma bebidas azucaradas (gaseosas, té dulce, jugos, bebidas deportivas, otras bebidas con jugo):



Mi hijo ve televisión o pasa tiempo en la computadora o en juegos de video:



¿Ha pensado ensayar nuevos hábitos saludables para su hijo o su familia?



Si pudiera hacer un solo cambio saludable, ¿Cuál sería?

- Llene la mitad del plato con frutas y verduras
- Mantenga actividad durante 60 minutos
- Limite el tiempo frente a la pantalla a una hora
- Tome más agua y limite las bebidas azucaradas

# PEDS: FORMULARIO PARA RESPUESTAS (SPANISH)

Provider

Nombre del niño \_\_\_\_\_ Nombre del padre \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento del niño/a \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Por favor díganos si le preocupa algo de la manera en que su hijo/a está aprendiendo, se desarrolla o se comporta.

¿Le preocupa cómo su hijo/a habla y forma los sonidos?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a entiende lo que le dicen?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a usa las manos y dedos para hacer las cosas?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a usa las piernas y las brazos para hacer las cosas?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a se comporta?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a se relaciona con otras personas?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a esta está aprendiendo a hacer cosas por sí mismo/a?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa cómo su hijo/a está desarrollando sus habilidades escolares o preescolares?

Marque uno: No Sí Un poco COMENTARIOS:

¿Le preocupa algo más acerca de su niño/a? Por favor díganos.