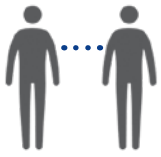


COVID-19

ALERT!

A new coronavirus, first identified in China in December 2019, has caused an outbreak of respiratory illness that the World Health Organization named COVID-19 in February 2020.

HOW IT SPREADS



Keep Your Distance!

The virus usually spreads from **CLOSE PERSON-TO-PERSON CONTACT** through respiratory droplets from coughing and sneezing.



14-Day Watch

SYMPTOMS MAY DEVELOP WITHIN 14 DAYS OF EXPOSURE to the illness.



Use the Right Test

Only DESIGNATED LABORATORY TEST can diagnose the virus.

SYMPTOMS INCLUDE



COUGH



FEVER



SHORTNESS OF BREATH

In rare cases, it can lead to severe respiratory problems, kidney failure or death.

If you have traveled outside the U.S. in the past 28 days, have a fever, cough or shortness of breath, or had recent contact with someone with fever, cough or shortness of breath, please tell a nurse, doctor or other health care professional as soon as possible. Call before you arrive at the doctor's office or emergency room and tell them about your symptoms.

PROTECT YOURSELF!



Wash your hands frequently and thoroughly using soap and water for at least 20 seconds. Use alcohol-based hand sanitizer if soap and water aren't available.



Cough or sneeze into a tissue or flexed elbow, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose or mouth with unwashed hands.



Stay home when you are sick.



Clean and disinfect surfaces and objects people frequently touch.



Wear a face mask if you have respiratory symptoms or are caring for someone with respiratory symptoms.



FOR MORE INFORMATION VISIT US ONLINE AT:

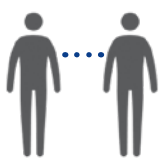
www.fcsmg.com

COVID-19

¡ALERTA!

Un nuevo coronavirus, identificado por primera vez en China en diciembre de 2019, causó un brote de una enfermedad respiratoria que Organización Mundial de la Salud denominó COVID-19 en febrero de 2020.

CÓMO SE PROPAGA



¡Mantenga la distancia!

Por lo general, el virus se propaga desde **EL CONTACTO ENTRE PERSONA A PERSONA** a través de gotas respiratorias por tos y estornudos.



Vigilancia de 14 días

LOS SÍNTOMAS DE VIGILANCIA DE 14 DÍAS PUEDEN DESARROLLARSE DENTRO DE LOS 14 DÍAS DE EXPOSICIÓN a la enfermedad.

Utilice la prueba correcta

Sólo las **PRUEBAS DE LABORATORIOS DESIGNADOS** puede diagnosticar el virus. Llame antes de llegar al consultorio del médico o a la sala de emergencias y cuarteles acerca de sus síntomas.

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN



TOZ



FIEBRE



FALTA DE RESPIRACIÓN

En casos raros, puede conducir a problemas respiratorios graves, insuficiencia renal ó la muerte.

Si ha viajado fuera de los Estados Unidos en los últimos 28 días, tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, o ha tenido contacto reciente con alguien con fiebre, tos o dificultad para respirar, informe a una enfermera, médico u otro profesional de las síntomas lo antes posible

¡PROTÉJASE!



Lávese las manos con frecuencia y a fondo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.



Tose o estornude en un tejido o flexionó el codo, luego tire el tejido a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.



Quédese en casa cuando esté enfermo.



Limpie y desinfecte superficies y objetos que las personas toquen con frecuencia.



Use una mascarilla facial si tiene síntomas respiratorios o está cuidando a alguien con síntomas respiratorios.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VAYA A NUESTRA PÁGINA WEB:

www.fcsmg.com