

# PREGUNTE AL experto

## ¿Cree que tiene la próstata agrandada?

El urólogo Phillip Weintraub, MD de Urology Associates Medical Group responde preguntas acerca de los síntomas y analiza una innovadora opción de tratamiento mínimamente invasiva



**Phillip Weintraub MD**  
Urology Associates Medical Group

### ¿Cuáles son los síntomas de una próstata agrandada y cuándo debieran los hombres consultar a un urólogo?

Más del 70% de los hombres mayores de 60 años tienen síntomas de próstata agrandada<sup>1</sup>. Esto puede reducir la productividad, interferir en el sueño, y en algunos casos, causar depresión.<sup>2</sup>

#### Entre los síntomas frecuentes figuran:

- Necesidad frecuente de orinar, tanto de día como de noche
- Chorro de orina débil o lento
- Sensación de que no se puede vaciar totalmente la vejiga
- Dificultad o demora para empezar a orinar
- Necesidad urgente de orinar
- Chorro de orina intermitente

Una próstata agrandada puede afectar considerablemente la calidad de vida de un hombre, por lo tanto es importante consultar a un médico si estos problemas persisten.

### ¿Qué opciones de tratamiento recomienda a sus pacientes?

Las opciones de tratamiento para una próstata agrandada van desde medicamentos hasta cirugía, con opciones mínimamente invasivas entre medio.

Aunque los medicamentos pueden ayudar a aliviar los síntomas en algunos hombres, los pacientes deben continuar tomándolos a largo plazo para mantener los efectos. Algunos pacientes pueden presentar efectos secundarios como mareos, dolores de cabeza o disfunción sexual. Además, puede que algunos no logren aliviar adecuadamente sus síntomas.

Las opciones quirúrgicas, como resección transuretral de la próstata (RTUP) o fotovaporización prostática (FVP), son muy eficaces. Sin embargo, comúnmente requieren anestesia general, una noche de hospitalización y cateterización postoperatoria. La cirugía también puede aumentar el riesgo de disfunción eréctil o pérdida de eyaculación.

### ¿Puede describir qué tratamientos mínimamente invasivos están disponibles?

Me complace ofrecer a mis pacientes una opción de tratamiento revolucionaria, el sistema UroLift®. El sistema UroLift es una innovadora opción mínimamente invasiva para tratar el agrandamiento de la próstata. No requiere cortar, calentar ni extirpar tejido prostático.

Así es cómo funciona: un urólogo utiliza el dispositivo del sistema UroLift para elevar y sacar de en medio el tejido prostático agrandado de modo que deje de bloquear la uretra (el conducto por donde fluye la orina). Se colocan implantes diminutos para sujetar el tejido en su lugar, como amarras en una cortina, dejando el conducto abierto para que vuelva a fluir normalmente la orina.

### ¿Cuáles son los beneficios del sistema UroLift®?

Realizo el tratamiento con el sistema UroLift en mi consultorio quirúrgico ambulatorio, lo que agrada a los pacientes. El tratamiento generalmente tarda menos de una hora, preserva la función sexual y no requiere cortar, calentar ni extirpar tejido. Comparado con otras cirugías para la HPB, el tratamiento con el sistema UroLift presenta un excelente perfil de seguridad con efectos secundarios mínimos<sup>3</sup>.

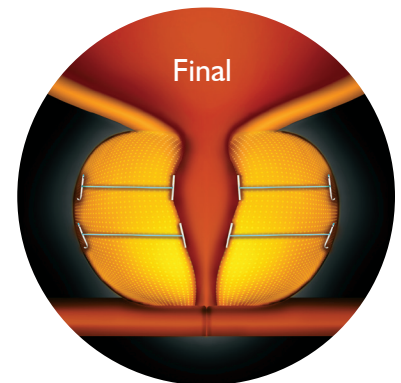
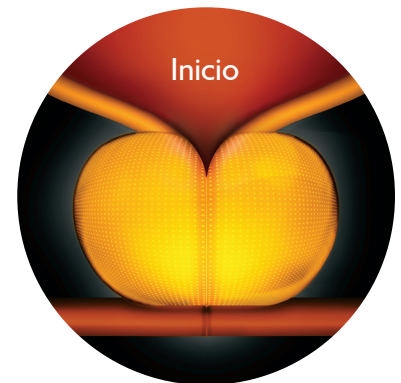
Los efectos secundarios más frecuentes son leves a moderados, e incluyen dolor o ardor al orinar, sangre en la orina, dolor pélvico, necesidad urgente de orinar y/o incapacidad para controlar la urgencia. La mayoría de los síntomas desaparece entre 2 y 4 semanas después del procedimiento.

#### Referencias

1. Berry, et al., J Urol 1984
2. Speakman et al., 2014 BJUI International
3. Roehrborn, et al., J Urology 2013

#### Phillip Weintraub, M.D.

Urology Associates Medical Group  
2701 W Alameda Avenue Suite 200  
Burbank CA 91505  
(818) 843-1700



 **UROLOGY ASSOCIATES**  
**UROLIFT®**  
BPH Relief. In Sight.™