



Instrucciones de Pre y Post-Cuidado para IPL Fotorejuvenecimiento

Instrucciones para antes:

- Las siguientes condiciones son **CONTRAINDICACIONES** para el tratamiento: antecedentes de melanoma, planteado lunares, lesiones sospechosas, la formación de cicatrices queloides, problemas de cicatrización, infecciones activas, lesiones abiertas, urticaria, lesiones herpéticas, herpes labial, tatuajes o maquillaje permanente en la zona de tratamiento, uso reciente de Accutane, tetraciclina o Hierba de San Juan en el último año, las enfermedades autoinmunes, como el lupus, esclerodermia, Vitiligo, embarazo, tratando de quedar embarazada o amamantando.
- No tan o usar autobronceador en zonas a tratar durante 4 semanas antes.
- Evite los irritantes químicos, jabones o lociones a la zona de la semana anterior.
- Use el pelo largo recogido en una coleta, lejos de la cara y el cuello. Venga sin maquillaje.

Instrucciones para después:

- Algunos enrojecimiento e hinchazón es normal y puede sentirse similar a una quemadura de sol. Esto debería resolver en pocos días a una semana. Algunas personas pueden reaccionar más y tener enrojecimiento hasta un mes o más. Notifique Dr. Nackman si persiste más de unos pocos días.
- Durante la próxima semana, que puede desarrollar una fina corteza o una mirada quemadura alfombra. **NO RECOGER EN ELLAS.** Esto puede durar varios días o semanas. Mantenga el área húmeda y limpia. Empapa vinagre / agua ayudará con la picazón, descamación de la piel, y la limpieza.
- Pueden producirse ampollas pequeñas. Mantenga el área limpia. Notifique Dr. Nackman si esto sucede.
- Usted puede aplicar compresas frías o hielo para mayor comodidad.
- Limpie suavemente la zona dos veces al día con un limpiador suave. El gel de aloe vera también se puede utilizar.
- Evite los irritantes (ácidos glicólico retinoides, etc.) hasta que todos enrojecimiento / hinchazón resuelve.
- Las cremas hidratantes se pueden usar si no pican cuando aplican.
- Aplique bloqueador solar (con zinc) durante al menos seis semanas si no fuera por tu vida!
- El afeitado debe evitarse hasta cómodo. Comience con el afeitado suave.
- Evite el ejercicio vigoroso durante el día como la sudoración puede picar.
- Maquillaje se puede utilizar siempre y cuando la piel no está rota o irritada.

Notifique Dr. Nackman si usted tiene alguna pregunta, duda o problema.

Entiendo las instrucciones anteriores. Entiendo los riesgos y signos de efectos secundarios y complicaciones tales como enrojecimiento, hinchazón, ampollas, quemaduras, úlceras, dolor o signos de infección y voy a llamar a la oficina y notificar Dr. Nackman inmediatamente si tengo alguna pregunta o inquietud.

Firma del Paciente

Nombre del Paciente (porfavor imprimir)

Fecha