



Información y instrucciones para los pacientes Escleroterapia

Antes de su tratamiento

- Evite la aspirina, Motrin y otros no esteroides anti-inflamatorios, y la vitamina E durante 7 días antes de su tratamiento, ya que puede causar sangrado.
- En el día de su cita, lávese las piernas a fondo con un jabón antibacteriano. No aplicar ninguna crema, lociones o polvos en las piernas.
- Las mujeres, para evitar la irritación, no se afeitan las piernas en el mismo día o antes de su tratamiento.
- Es mejor no venir para el tratamiento si usted tiene una quemadura de sol. La exposición al sol puede empeorar los resultados cosméticos.
- En el día de su tratamiento, por favor ponerse floja deportes de tipo ropa, como pantalones de chándal o pantalón de nylon viento. No use pantalones ajustados, faldas ajustadas, tacones altos o ropa bonita.
- Favor de traer su media de compresión para su cita en la oficina. Usted tendrá que ponerse durante dos semanas después de su tratamiento.
- Su tratamiento durará 30 minutos.
- Evite el ejercicio vigoroso durante una semana después del tratamiento, pero caminar es bueno.

Después de su tratamiento:

- Por favor, seguir usando las medias de compresión durante dos semanas para mejorar los resultados y disminuir las complicaciones.
- Deje la media 48 horas después del tratamiento antes de quitar y banarse. Luego reemplazar inmediatamente. No utilice tinas calientes o baños calientes durante 2 semanas
- No use saunas, baños de vapor, bañeras de hidromasaje, baños calientes o durante 2 semanas.
- Regrese a las actividades normales tan pronto posible. Camine tanto posible, pero evite el ejercicio vigoroso aeróbico durante 1 semana.
- Si experimenta alguna irritación significativa en los sitios de inyección, se puede utilizar una receta de crema 1% diario cortisona con un baño siguiente hasta que el enrojecimiento se resuelve. Si usted desarrolla ampollas, use una crema antibiótica tópica diaria hasta que se resuelvan.
- Es normal sentir algo de comezón y dolor leve. Usted puede tomar Tylenol si es necesario.
- Evite la exposición al sol durante 4 semanas. La exposición al sol puede empeorar los resultados cosméticos.
- Si usted experimenta dolor severo o hinchazón en las piernas, por favor póngase en contacto con el Dr. Nackman.

Yo undersand el consejo anteriores y voy a llamar a la oficina y notificar Dr. Nackman inmediatamente si tengo alguna pregunta o inquietud

Firma del Paciente

Nombre del Paciente (porfavor imprimir)

Fecha