

靜脈曲張治療

什麼是靜脈曲張？

靜脈曲張是靜脈腫大, 看起來扭曲的和脹鼓鼓的線, 可以是藍色, 紅色或肉色。他們往往在腿部皮膚上突出。

什麼原因導致靜脈曲張？

靜脈曲張是發生在靜脈的瓣膜門, 因為這瓣膜功能減弱, 從腿步的血液流向心臟不正常, 造成血液池存在腿部上。靜脈變成扭曲和脹鼓鼓。

什麼原因導致靜脈曲張？

靜脈曲張往往是家族遺傳。年老也會增加了風險。如果你超重, 懷孕, 或有一份必須長時間站立的工作, 這會增加腿部靜脈的壓力, 而造成靜脈曲張。

靜脈曲張有什麼症狀？

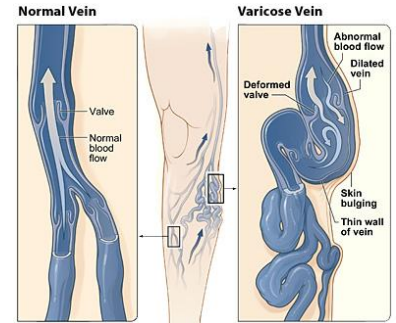
靜脈曲張看起來在皮膚下, 腿部上的靜脈變成深藍色, 腫脹和扭曲。有些人是沒有任何症狀。

輕微的症狀包括:

- 你的腿會感覺沉重, 燙熱, 疲倦, 或在疼痛。如果長時間站立或坐下, 症狀可能會加深。
- 你的腳和腳踝腫脹。
- 腿部上靜脈發癢。

嚴重的症狀包括:

- 腿部腫脹。
- 皮膚顏色變化。
- 皮膚變得乾燥, 變薄和發炎。
- 皮膚變鱗屑片而脫落。
- 如果長時間站立或坐下, 小腿會腫脹和疼痛。
- 皮膚變鱗屑片而脫落。
- 有大的傷口, 或你的腿部容易出血。



如何診斷靜脈曲張？

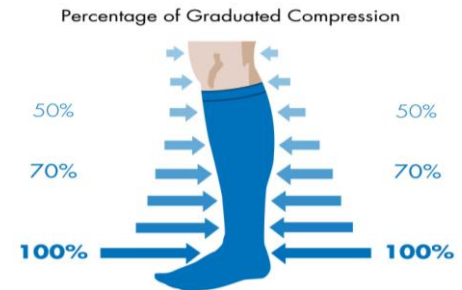
你的醫生會檢察你的腿和腳。靜脈曲張是很容易看到，尤其是當你站起來。您的醫生會看看你的腿和腳，有沒有是軟綿綿感覺，腫脹，皮膚顏色變化，和其他皮膚破裂的跡象。如果醫生有懷疑，他也許要做一個超音波檢查，來排除其他疾病的腿。

如何治靜脈曲張？

容易和簡單的治療方法：

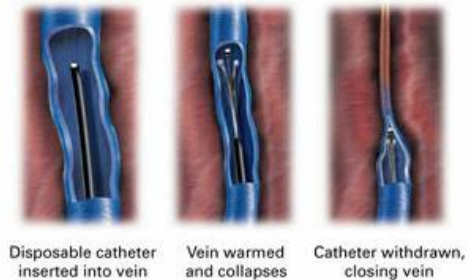
- 穿壓縮緊的長襪
- 提升你的腳
- 避免長時間坐著和站著
- 充足運動

上述以減少和幫助你的症狀。



症狀嚴重的治療方法：

- 硬化劑治療，將硬化劑注入靜脈，堵塞壞的血管。
- 激光治療，以激光破壞堵塞的靜脈血管。
- 射頻治療，以射頻堵塞壞的血管。
- 靜脈腔內消融術，以熱量消融方法去收縮靜脈。
- 手術束扎曲張的靜脈。



周邊動脈疾病

周邊動脈疾病是什麼呢？

周邊動脈疾病是一種脂肪積聚在你的腳腿動脈，手臂膊肱的動脈和其他位置的動脈，造成阻斷或減少血液循環。這種情況稱為周邊動脈硬化。

周邊動脈疾病嚴重嗎？

在美國周邊動脈疾病影響到800萬至1200萬50歲以上的人。大多數患有周邊動脈硬化疾病的人有較高中風和死亡的風險。

警告標誌或周邊動脈疾病的症狀是什麼？

周邊動脈疾病，多年來發展緩慢。患有周邊動脈疾病的人，大多數都沒有症狀。腿部血液循環不佳的常見症狀是痙攣，疲勞，沉重感，活動時腿部和臀部會感到疼痛或不適。當你停止活動時你疼痛或不適會消退這就是所謂的“間歇性跛行”。

你的腳或腳趾的皮膚傷口或潰瘍，如果癒合緩慢也可能是周邊動脈疾病的暗示。

誰有周邊動脈疾病的風險？

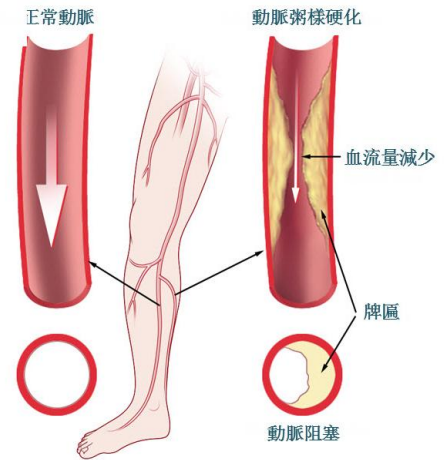
當你進入老年，有周邊動脈疾病的機會大大增加。如果你有：

- 抽煙
- 糖尿病
- 高血壓
- 高膽固醇
- 心臟疾病，心肌梗死或中風
- 周邊動脈疾病的家族病史，心肌梗死，或中風

以上的人會有增加周邊動脈疾病的風險。

周邊動脈疾病是如何診斷？

周邊動脈疾病的診斷，是在你的病史和體檢中開始。醫生可以做一個簡單的測試，稱為ABI（踝肱指數）。如果有診斷懷疑，其他的測試可以做，如超聲，MRA或CTA。



怎樣治療周邊動脈的疾？ 什麼是道管成形術？

患有周邊動脈疾病的人一定要改變生活方式，藥物運動可以減少疼痛。道管成形術(通波步驟)是治療嚴重患有周邊動脈疾病的人。

道管成形術可治療嚴重動脈的阻塞。這程序是幫助周边动脉疾病的人, 改善症狀和減少疼痛, 可避免失去腳或腿。

