

WHAT TO DO AFTER YOUR SUTURE REMOVAL: EASY AT-HOME CARE

English

Post Operative Instructions After Suture Removal

1. Starting today, brush the surgerized area (only the teeth) with a soft toothbrush and a solution of 3% hydrogen peroxide and warm water. The solution should be 1/2 hydrogen peroxide and 1/2 warm water.
2. You may notice spaces between the teeth in which food particles may get caught. Avoid food with seeds, popcorn, pretzels, peanuts and any hard or chunky food that will get caught between your teeth for the next 4-6 weeks. If you find that food is getting caught, rinse with warm salt water to remove the food. All other areas should be brushed and flossed daily as usual.
3. For the next week, rinse 2 to 3 times a day with warm salt water. The solution should be 1/2 teaspoon of table salt in 8 oz. of warm water. If you have a tendency toward high blood pressure use Epsom salt.
4. Avoid very cold or very hot foods for several weeks since the teeth may be sensitive. If there is no sensitivity there are no restrictions.
5. Eat normally but if the area is tender avoid chewing on the side until the tenderness subsides (this may take another week).
6. If the area is redressed do not chew on it or clean it (other than rinsing) until the new dressing is removed.
7. If you have been taking antibiotics and have not completed the prescription, finish taking them as directed.

8. Unless instructed otherwise do not use the water pik, proxabrush or rubber tip stimulator for 3 weeks after the dressing is removed. When using the water pik, direct it at a 90 degree angle (straight through the teeth not into the gum) for one month.

9. Do not be alarmed if the area doesn't look "normal" for a few weeks. It takes as long as 2 months in some cases before an area looks completely normal.

10. For patients who have had gum graft (not bone graft) do not brush the graft area. Clean the teeth with a solution of 3% hydrogen peroxide diluted with water (equal parts peroxide and water) with special toothbrush you will be given.

If you have any questions do not hesitate to contact our offices.

Español

INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS, después del retiro de las suturas

1.-Comience hoy cepillándose el área operada (solo los dientes) con un cepillo dental suave y la solución antiséptica bucal recomendada por su periodoncista. La solución debe ser diluida en agua tibia y con agua oxigenada del 3x en porcentajes iguales.

2.- Usted puede notar después de la cirugía espacios entre los dientes, donde partículas de los alimentos pueden quedar adheridos. Por lo tanto, por las próximas 4 a 6 semanas, evite consumir alimentos con semillas, palomitas de maíz, pretzel, cacahuetes y cualquier otro alimento duro o pegajoso que pueda quedar adherido entre los dientes. Si percibe que tiene algún tipo de alimento entre los dientes, enjuáguese la boca con agua tibia con sal. En

las otras aéreas de su boca, debe continuar con su rutina de higiene habitual (o sea cepillándose y usando hilo dental diariamente).

3. Durante la semana siguiente al retiro de las suturas, debe enjugarse la boca con agua tibia con sal al menos tres veces al día. La solución debería ser ½ cucharadita de sal de mesa en un vaso con agua tibia. Si usted tiene tendencia o sufre de hipertensión, use Sal de Epsom (Magnesium Sulfate).

4. Se sugiere evitar consumir alimentos muy calientes o fríos por varias semanas después de la operación, porque los dientes pueden quedar hipersensibles y puede generar algún tipo de dolor o molestia. Sin embargo, si no sufre de ninguna molestia al consumir alimentos muy fríos o calientes, entonces no tendría ningún tipo de restricción al respecto.

5. Coma normalmente, pero si el área operada aun esta sensible o siente algún tipo de molestia en ella, debe entonces evitar masticar por ese lado, hasta que el dolor o la molestia desaparezcan (Esto puede tomar un poco más de una semana)

6. Si el área operada deber ser cubierta con algún tipo de protección (o compresa) nuevamente, no mastique ni se cepille esa área hasta que se le retire la protección. Sin embargo, se recomienda limpiar el área afectada enjuagándose la boca con la solución antiséptica prescrita y agua tibia.

7.- Si usted está tomando antibióticos, debe terminarlos de tomar según le fueron recetados.

8.-Al menos de que se le indique lo contrario, no debe usar "Water Pik"(irrigadores bucales), proxibrush(cepillo interdental) o estimulador de punta de goma durante 3 semanas después de que sus suturas hayan sido removidas. Cuando

use el "Water Pik", debe dirigírselo en un ángulo de 90 grados (o sea debe apuntar directamente hacia los dientes y no las encías) por un mes.

9.-No deber alarmarse si el área operada no se ve "normal" durante algunas semanas. En algunos casos, puede tomar hasta 2 meses antes de que el área se recupere y su apariencia se vea normal.

10. En pacientes que hayan tenido un injerto de tejido de la encía (y no de hueso), no debe cepillarse el área operada. Debe limpiar los dientes con la solución antiséptica recomendada por su periodoncista y diluida en agua tibia y agua oxigenada del 3x (en porcentajes iguales) con el cepillo blando que se le hizo entrega.

Si usted tiene cualquier duda o pregunta, por favor no dude en contactarse con nuestras oficinas.

**CALL
212.586.4209**

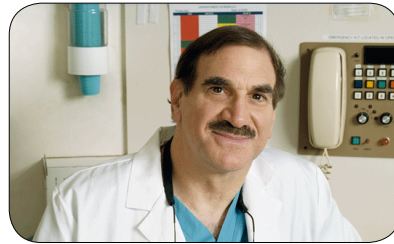
at your earliest convenience to schedule an appointment.

Office Hours

Monday: 10AM - 7PM
Tuesday: 9AM - 6PM
Wednesday: 10AM - 7PM
Thursday: 10AM - 4PM
Friday: 8:30AM - 4:30PM

Address

17 West 54th Street, Ste. 1C/D
New York, NY 10019



Stuart J. Froum, DDS, PC
Periodontist, Implant Specialist.

Diplomate of the American
Board of Periodontology

Diplomate of the International
Congress of Oral Implantology
Periodontics & Implant Dentistry

Clinical Professor and Director of
Clinical Research Department of
Periodontology & Implant Dentistry
at New York University College of
Dentistry

OTHER SERVICES

Dr. Stuart J. Froum also provide consultations and treatment for:

- Smile Makeovers
- Periodontitis (gum disease)
- Gum Recession & Bone Loss
- Dental Implants (single or multiple)
- Laser Procedures

Post Operative Instructions After Suture Removal



The Rockefeller Apartments
17 West 54th Street, Ste. 1C/D
New York, NY 10019
Tel. 212 - 586 - 4209

Web: www.drstuartfroum.com
Email: dr.froum@verizon.net