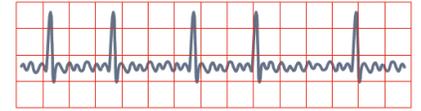


## IRREGULAR RHYTHM 心律不整



### 什麼是心顫動（房顫）？

心房顫動是臨床最常見的不規則心跳。

它的名字來自上層的心臟叫心房和心臟肌肉的原纤（即顫抖），心臟不是一個協調性的收縮這叫心房顫動。心臟的電信系統控制心臟的速度和心律。當一個人患有心房顫動時，其心臟電信號會快速和不規律，這會導致心臟泵效率下降，并增加血液凝塊的形成，而引起中風。低效心臟泵也可以導致心臟衰竭。

### 心房顫動有什麼症狀？

有些人沒有任何症狀。有些人可能會覺得心悸心飄飄的感覺，昏厥和胸痛。有人會形容心房顫動為不規律的心跳，接著心悶和心跳加速。有人形容呼吸困難，甚至在休息的時候。

### 心房顫動如何引起中風？

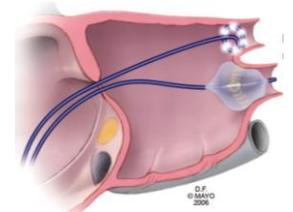
患有心房顫動的人，通常有顯著增加的中風危險的機會（比普通人高達5倍）。因為一個不協調性亂跳的心房會形成血塊。這些凝塊可以移動到身體的其他部位，如大腦，這會導致嚴重的問題出現。當血塊阻止血液和氧氣輸送到大腦，可導致中風的危險。心房顫動也可以過度勞累心臟，一段長時間後可導致心臟衰竭。

### 如何檢測或診斷心房顫動？

醫療病歷和身體檢查是最重要的診斷。心房顫動，可通過心電圖（ECG）證實。如果心房顫發是間歇性的，那麼極有可能不會被心電圖記錄，你可能需要配戴一個小型的便攜式心電圖儀器，被稱為動態心電圖監視器，為時 24-48 小時，以便當房顫發作時能夠被記錄。要找出相關的房顫貴體原，其他測試，如超聲心動圖食管超聲心動圖，和專門的血液調查都很重要。

### 如何治療房顫？

1. 藥物-
  - 控制心率的藥物 (Beta-blockers, calcium channel blockers, digoxin)
  - 抗凝血藥物-coumadin (INR要驗血)
2. 新的抗凝血藥物(這不要驗血)
  - Rivaroxaban (Xarelto)
  - Dabigatran (Pradaxa)
  - Apixaban (Eliquis)
3. 除了服用藥物，您需要改變生活的方式：戒菸，限制你大量攝入酒精和喝大量咖啡因
4. 以微創手術治療糾正和控制房顫：
  - Electrical Cardioversion: 電力轉化心房不調性亂跳
  - Device implant (器件設備植入): 起搏器
  - Ablation: 導管射頻消融(只有治療心臟節律不正常專科醫生才能夠施行)
  - 這是通過導管送到心房組織，利用能源切斷不正常的脈節來糾正心律
  - Cryoablation: 冷凍導管射頻消融
  -



我們的醫生不停地繼續參加科學和臨床調查，重點是提高我們了解心房顫的根本原因，以增加治療的方法和長期控制心房顫療效