

## 周邊動脈和靜脈 疾病治療法



### 周邊動脈疾病

#### 周邊動脈疾病是什麼呢？

周邊動脈疾病是一種脂肪積聚在你的腳腿動脈，手臂膊肱的動脈和其他位置的動脈，造成阻斷或減少血液循環。這種情況稱為周邊動脈硬化。

#### 周邊動脈疾病嚴重嗎？

在美國，周邊動脈疾病影響到800萬至1200萬50歲以上的人。大多數患有周邊動脈硬化疾病的人有較高中風和死亡的風險。

#### 警告標誌或周邊動脈疾病的症狀是什麼？

周邊動脈疾病，多年來發展緩慢。患有周邊動脈疾病的人，大多數都沒有症狀。腿部血液循環不佳的常見症狀是痙攣，疲勞，沉重感，活動時腿部和臀部會感到疼痛或不適。當你停止活動時你疼痛或不適會消退這就是所謂的“間歇性跛行”。

你的腳或腳趾的皮膚傷口或潰瘍，如果癒合緩慢也可能是周邊動脈疾病的暗示。

#### 誰有周邊動脈疾病的風險？

當你進入老年，有周邊動脈疾病的機會大大增加。如果你有：

- 抽煙
- 糖尿病
- 高血壓
- 高膽固醇
- 心臟疾病，心肌梗死或中風
- 周邊動脈疾病的家族病史，心肌梗死，或中風以上的人會有增加周邊動脈疾病的風險。



#### 周邊動脈疾病是如何診斷？

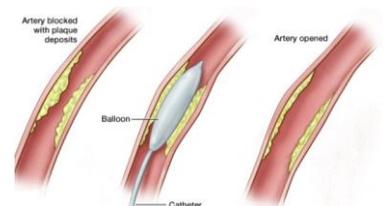
周邊動脈疾病的診斷，是在你的病史和體檢中開始。醫生可以做一個簡單的測試，稱為ABI（踝肱指數）。如果有診斷懷疑，其他的測試可以做，如超聲波，MRA或CTA。

#### 怎樣治療周邊動脈的疾？ 什麼是道管成形術？

患有周邊動脈疾病的人一定要改變生活方式，藥物和運動可以減少疼痛。道管成形術(通波步驟)是治療嚴重患有周邊動脈疾病的人。

道管成形術可治療嚴重動脈的阻塞。這程序是幫助周边动脉疾病的人，改善症狀和減少疼痛，可避免失去腳或腿。

E: [contact@chinatowncardiology.com](mailto:contact@chinatowncardiology.com)



## 靜脈曲張管理

### 什麼是靜脈曲張？

靜脈曲張是靜脈腫大，看起來扭曲的和脹鼓鼓的線，可以是藍色，紅色或肉色。他們往往在腿部皮膚上突出。靜脈曲張是發生在靜脈的瓣膜門，因為這瓣膜功能減弱，從腿部的血液流向心臟不正常，造成血液池存在腿部上。靜脈變成扭曲和脹鼓鼓。

### 什麼原因導致靜脈曲張？

靜脈曲張往往是家族遺傳。年老也會增加了風險。如果你超重，懷孕，或有一份必須長時間站立的工作，這會增加腿部靜脈的壓力，而造成靜脈曲張。

### 靜脈曲張有什麼症狀？

靜脈曲張看起來在皮膚下，腿部上的靜脈變成深藍色，腫脹和扭曲。有些人是沒有任何症狀。

#### 輕微的症狀包括：

- 你的腿會感覺沉重，燙熱，疲倦，或在疼痛。如果長時間站立或坐下，症狀可能會加深。
- 你的腳和腳踝腫脹。
- 腿部上靜脈發癢。

#### 嚴重的症狀包括：

- 腿部腫脹。
- 皮膚顏色變化。
- 皮膚變得乾燥，變薄和發炎。
- 皮膚變鱗屑片而脫落。
- 如果長時間站立或坐下，小腿會腫脹和疼痛。
- 皮膚變鱗屑片而脫落。
- 有大的傷口。



### 如何診斷靜脈曲張？

你的醫生會檢察你的腿和腳。靜脈曲張是很容易看到，尤其是當你站起來。醫生會看看你的腿和腳，有沒有是軟綿綿感覺，腫脹，皮膚顏色變化，和其他皮膚破裂的跡象。如果醫生有懷疑，他也許要做一個超音波檢查，來排除其他疾病的腿。

### 如何治靜脈曲張？

容易和簡單的治療方法：穿壓縮緊的長襪，提高你的腳，避免長時間坐著和站著，充足運動。這些都可以減少和幫助你的症狀。

#### 症狀嚴重的治療方法：

- 硬化劑治療，將硬化劑注入靜脈，封閉壞的靜脈血管。
- 激光治療，以激光封閉壞的靜脈血管。
- 射頻治療，以射頻封閉壞的靜脈血管。
- 靜脈腔內消融術，以熱量消融方法封閉壞的靜脈。
- 手術束扎曲張的靜脈。

