

Premier Cardiology Consultants, PLLC.

2001 Marcus Avenue
Suite E-249
Lake Success, NY 11042

Tel: (516) 437-5600
Fax: (516) 437-7428

Instrucciones Para Prueba Eco Stress

Nombre: _____

Fecha: _____ **Tiempo:** _____

Usted ha sido referido para tener una prueba de eco estrés para determinar si usted tiene una enfermedad coronaria y para evaluar su extensión. Esta prueba esta diseñada para detectar “bloqueos” significativos en las arterias coronarias.

Tenga en cuenta lo siguiente:

1. Por favor use ropa suelta y cómoda, camisas que se abran al frente, (Las mujeres pueden traer puesto sostén deportivo) y tenis o zapatos para caminar. Por favor no traer puestos tacones altos, zapatillas o sandalias.

2. Alimentación y bebidas:

Pare de comer o beber lo siguiente un día antes de su examen o sea el día:

A. El día **ANTES** de la prueba o sea el día: _____

I. **Nada** de café o té (nisiquiera descafeinado)

II. **Nada** de sodas (nisiquiera descafeinado)

III. **Nada** de chocolate en cualquier forma (en dulce, caramelo, galletas, pastel, helado, leche, chocolate caliente etc.)

Iv. Ninguna aspirina que contenga cafeina (Anacin o Excedrin). **Nota:** la mayor parte de medicinas para la migraña contienen cafeína.

B. En la mañana de la prueba _____

I Puede comer algo suave dos horas antes del examen **NO CAFFEINA**. Puede tomar leche 1%, agua y jugo.

II Prohibido fumar

III Puede bañarse con jabón pero **no se aplique ninguna crema, aceite o talco en el cuerpo.**

IV Si necesita que lo traigan **Por favor limite (1) un solo acompañante, no menores de edad.**

3. **Medicamentos:** Por favor notifique a la oficina si usted toma cualquiera de estos medicamentos:

I. Persantine (dipyridamole)

II Aggrenox

III Theophylline (Theodur, Constant T, Primatene, Quiron, Slo-phylline)

Si usted no esta seguro, compruebe con su farmacéutico para asegurarse de que ninguno de sus medicamentos contengan cafeína, theophylline, o dipyridamole.

IV No tomar Metoprolol **3 dias antes de la prueba** (Atenolol, Toprol XL, Carvedilol, Coreg)

Estas instrucciones han sido proporcionadas como pautas generales para la prueba. Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, por favor hable con el doctor, puede presentar sus preguntas el día de su examen antes de firmar la hoja de autorización.